かわちながの

みんなで創ろう　潤いめぐる　緑と文化の輝くまち　河内長野

Sep.2007
平成19年
No.1007
9
◉あなたのまちの情報誌◉

【特集】古（いにしえ）の道　高野街道

目次 ◎ 今月の紙面から

特集◉古（いにしえ）の道　高野街道…… 2
今月の焦点◉高齢者の医療制度が変わります…… 10
2007・夏　思い出がいっぱい…… 18
川に入って楽しく水生生物を観察 / 頭がい骨から学ぶ進化の不思議 / ふれあって知る出産と命の大切さ
情報ひろば…… 24
原動機付自転車・小型特殊自動車の異動申告を / 献血にご協力を / 天野山観月まつり
すこやかライフ…… 34
わがまち文化財探訪…… 36

Contents

【特集】

いにしえ 古の道 高野街道

弘法大師空海が平安時代に開いた高野山。それ以後、たくさんの人たちが参拝に訪れました。しかし、列車も自動車もない時代に、彼らは徒歩で向かうほかありませんでした。参拝者を聖地に導く道、それが高野街道だったのです。

今回の特集では、歴史解説や街道沿いの史跡・名所などを巡る散策コースなどにより、高野街道の持つ深い歴史と魅力を紹介します。

大阪と和歌山を結ぶ 交易の道、高野街道

大阪と和歌山を結ぶ高野街道は、河内長野市内を南北に貫いています。市内には、東高野街道と西高野街道の合流地点や三日市宿・上田宿跡などが位置し、高野街道に関連する文化財や伝承地も多く残っています。高野街道というと「高野山へと向かう巡礼の道」という印象がありますが、実は古くから和歌山と大阪とを結ぶ交易の道としても使われていました。

では、高野街道にはどのような歴史があったのでしょうか。次のページでは、高野山が開かれる前の時代、貴族や皇族により高野山詣でが盛んに行なわれた平安時代～鎌倉時代、幕府によって高野街道が整備され上田宿や三日市宿が置かれた江戸時代、今に直接つながる近・現代の4つの時代ごとに見ていきましょう。

▲①大阪で作られた土器②和歌山産の石で作られた石器

高野山が開かれる前の時代
～2千年前からルートが存在

のちの高野街道にほぼ相当するルートは、今からおよそ2千年前の弥生時代には既に使われていたようです。このルート沿いにあるムラの跡を調査すると、和歌山側のムラからは大阪で作られた土器が、大阪側のムラからは和歌山産の石で作られた石器が発見されています。これは、和歌山と大阪で活発な物のやりとりがあったことを証明するものです。実際に道路の跡が見つかっているわけではありませんが、このような高野街道に沿った物の流れにより、2千年前から高野街道に相当するルートが使われていたことが推定できます。

平安～鎌倉時代
～高野山詣でが盛んに

高野山が開かれた平安時代の後期になると、当時の貴族や皇族が、盛んに高野山詣でをするようになります。彼らは、高野山への旅の様子を日記に書き残しており、どのようなルートで高野山を目指したか、道中でどのような出来事があったかなどが詳細に記録されています。特に、藤原忠親によって残された『山槐記』には、保元3年（1158）に行なわれた高野山巡礼の道中で起こったことが記録されています。その中には、巡礼をした一行が河内長野で宿泊したことや、紀見峠越えがいかに困難を極めたかなどが記されています。

▲高野街道沿いにある平安時代後期の遺跡で発見された墓（喜多町で）

▲江戸時代の三日市宿の様子（「西国三十三所名所図会」より）

江戸時代
～幕府が高野街道として整備

江戸時代になると、幕府が全国に五街道（主要街道）と脇街道（主要街道以外の公道）を設置します。高野街道は、脇街道の一つとして整備されました。この整備の一環として、上田と三日市には、幕府管轄の宿駅が設けられました。宿駅とは、公用の通行人に宿や人足、馬などを提供し、彼らが円滑かつ迅速に通行するのを助けるために置かれたものです。しかし、一般の通行人のための宿や店舗も多く建ち並び、次第に宿場町としてにぎわうようになりました。明和8年（1771）に作成された三日市村の記録からは、三日市宿には旅籠屋（一般客用の宿）が23軒あったことが分かっています。

近・現代
～歴史的景観の見直し

大正4年（1915）に三日市～橋本間の鉄道が、昭和5年（1930）に高野山までの全線が開通すると、高野街道を徒歩で利用する人は減少し、宿駅も廃れていきました。

そして現在、日本における伝統的な建築物や景観が改めて見直されています。高野街道沿いの歴史的景観も、河内長野市が誇る地域資源として位置づけることができるのです。

高野街道を歩こう

歴史散策コース

その1　滝谷駅～長野神社

高野街道にはいくつかのルートがあり、そのうちの3つが河内長野市内で合流します。大阪の平野を出発する「中高野街道」は堺から延びる「西高野街道」と楠町東付近で、その西高野街道は京都の石清水（いわしみず）八幡宮から続く「東高野街道」と本町付近で合流します。

1つ目の散策コースは、これらの合流点を含む滝谷駅から河内長野駅までの高野街道です。このコースは、河内長野の歴史を知りたいと思っている親子がご案内します。

◉このコースの案内人◉

中林祐三子（なかばやしゆみこ）さん・友紀（ゆき）さん（左から・市町）

からりと晴れ上がった日に、高野街道を散策してみました。

スタートは滝谷駅。線路を横切ってしばらく歩くと、中高野街道が延びているので、松ケ丘方面に向かい左へ。国道310号を過ぎ、少しきつめの坂を上ると、右手に松林寺（しょうりんじ）が見えます。その名のとおり松林に囲まれた本堂は、静かなたたずまいを見せていました。

寺を抜け、今度は西高野街道に。しばらく進むと、中高野街道と合流します。ここで右に進路を取ると、

◀住宅地の中にひっそりと立つ松林寺の境内を歩きます。

▶九里は約35キロ。高野山まではまだまだ長い道のりです。なお、市内にはこの里程石ほかに「八里」が三日市町に、「七里」が天見に残されています。

▲平成18年3月に建てられた道標には、高野街道の歴史や地図が書かれています。

盛松寺（せいしょう）

【住職の高橋延行（たかはしえんこう）さんの話】

この寺には、弘法大師が泉州槇尾（まきお）山に向かう途中、昼食のため立ち寄っています。その時、疫病に苦しむ村人のために授けたのが、冬至にユズみそを食べることだと伝えられています。また、大師が祈祷（きとう）した跡地からクスノキが育ったとの言い伝えも残されています。

境内のサザンカは樹齢約300年で、11月が見ごろです。ほかにも四季折々の花が咲きますので、観賞に訪れてみてください。

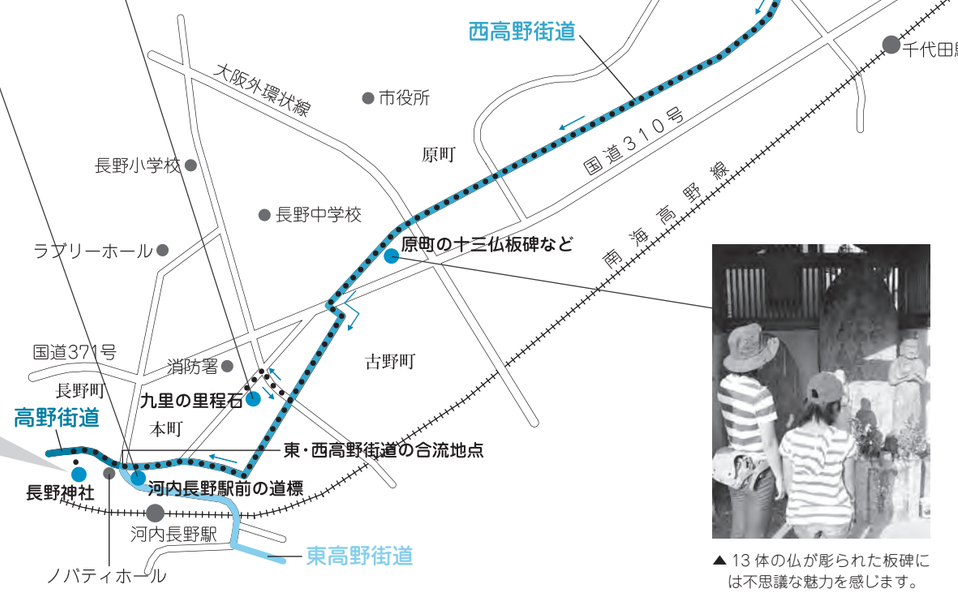
長野神社

【宮司の梶野行淳（かじのゆきあつ）さんの話】

長野神社という名称は明治時代になってから使われたもので、それまでは「木屋堂宮（こやどのみや）」などと呼ばれていました。木屋堂の名は、この神社周辺に木材が集められ、市場が開かれていたのがその由来と言われています。河内長野が昔から物や人の流れの要所だったことが、このことからも分かります。

毎年10月10日と11日には、市の無形民俗文化財に指定されたタイマツタテを行います。是非立ち寄ってみてください。

▲13体の仏が彫られた板碑には不思議な魅力を感じます。



かつて西高野街道沿いにあった盛松寺があります。その後合流点に引き返し、再び目的地を目指します。

ここからしばらくは、住宅が軒を並べる道が続きます。大阪外環状線を越えたところで、変わった石造物を見つけました。この付近にあった旧阿弥陀寺（あみだ）の十三仏板碑（じゅうさんぶついたひ）などです。

この先、国道を再び渡り、古野町を通る細い道に入ります。途中、国道寄りに離れた道沿いに、「高野山へ九里」の里程石（りていせき）が移設されているので立ち寄りました。昔の参拝者たちは、これを目印に歩いていたのかと、里程石を見ながら当時に思いを巡らせました。

もとの道に戻り歩を進めると、目前には河内長野駅前の商店街が。傍らには、東・西高野街道の合流地点を示す道標が建っていました。

さらに歩くと、ゴールの長野神社に到着です。

距離はありますが起伏が少なく、歩きやすいコースです。ゆっくりと散策しながら、歴史を味わってみませんか。

（所要時間約1時間30分）

高野街道を歩こう

歴史散策コース

その２　河内長野駅～三日市町駅

東西高野街道が合流すると、本町以南は高野街道となり、天見地区や橋本市などを通り、高野山まで続きます。

２つ目の散策コースは、河内長野駅から三日市町駅間としました。貴重な文化財や往時の面影を残す建造物などが数多く残されています。案内人は、ウオーキングが大好きな女性３人。どんな発見ができるコースなのか、どうぞご覧ください。

今回紹介したコースを含め、市内の歴史や自然を巡る３種類のコースを紹介したパンフレット「テクルートまっぷ　特別版」があります▽問い合わせは商工観光課または観光案内所（☎55・0100）へ。

◉このコースの案内人◉

武田公枝（たけだきみえ）さん、宇野（うの）エミ子（こ）さん、谷本（たにもと）朝子（あさこ）さん
（左から・南花台）

西條合資会社 旧店舗主屋（おもや）・土蔵

【社長の西條陽三（さいじょうようぞう）さんの話】

旧店舗主屋と土蔵は、平成16年に国の文化財に登録されました。実は主屋は一時、銀行として使われたことがあります。公開はしていませんが、建物内にはカウンターも残っています。

訪れるみなさんに楽しんでもらえるよう、これからも私たちの持つ歴史や伝統を残していきたいと思っています。河内長野駅周辺を散策する時には、こちらまで足を延ばしてみてください。

快晴のある日、河内長野駅から三日市町駅の間の高野街道を歩きました。

河内長野駅前から出発。長野神社の手前を斜め右に進むと、河内長野に唯一残る造り酒屋、西條合資会社の旧店舗主屋と土蔵の前に出ます。それを左に見ながら左折すると、旧西條橋に差しかかります。橋の欄干には「昭和３年３月」の文字が。古い橋なのに、高野街道の歴史を思うと、新しく感じてしまいました。

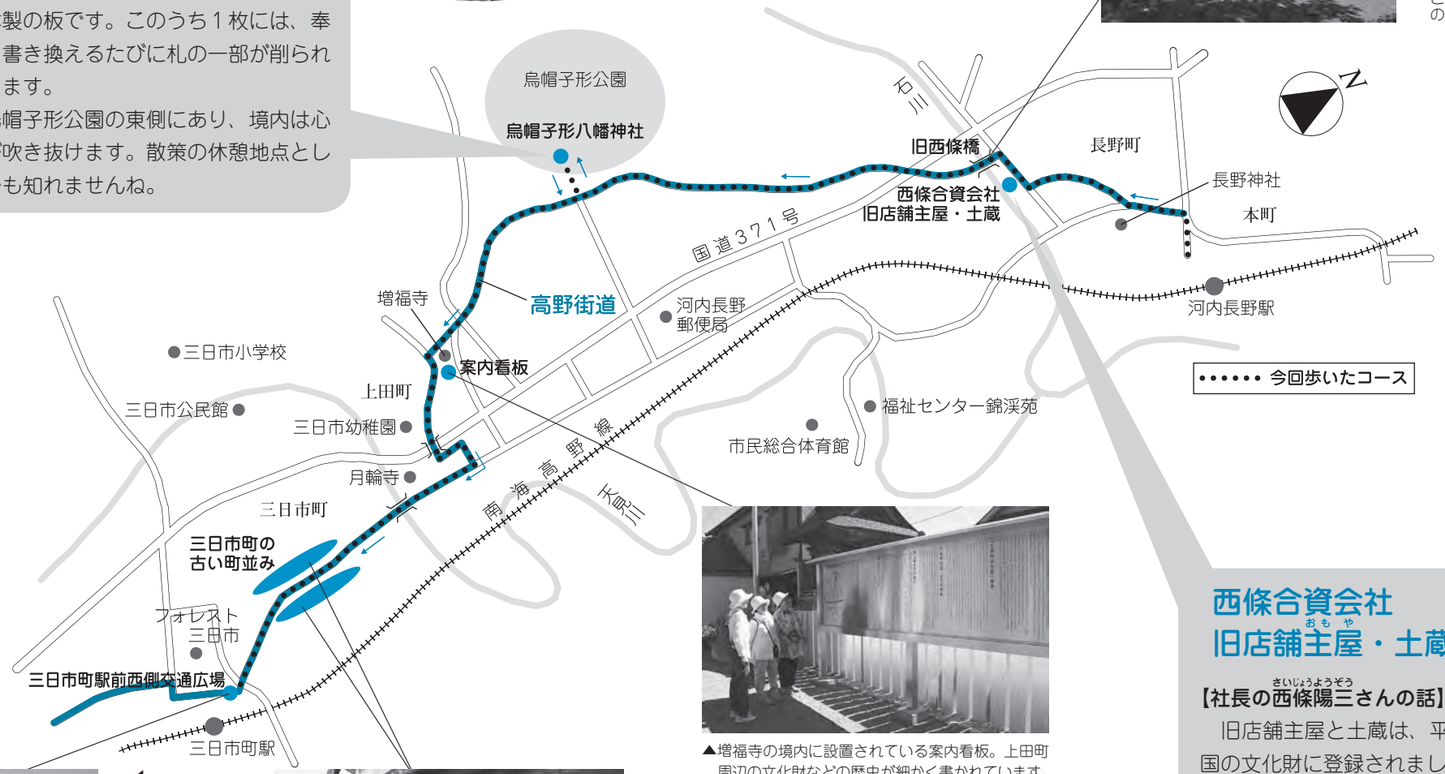
橋を渡り、国道371号を横切ると、民家が並ぶ細い道が続きます。すぐそばを国道が平行しているのに思ったより静かで、周囲の景色をゆっくり眺めながら歩くことができました。そうするうちに、右前方に石の鳥居が見えてきました。階段を上ると烏帽子形八幡神社の境内です。重要文化財の本殿を見ながら、ここで少し休憩をとりました。

もと来た道に戻り南へ。増福寺（ぞうふくじ）境内には案内看板があり、高野街道とこの地域の歴史を知ることができました。歩道橋で国道を再び横切り、三日市町駅前へと続く道に出ます。月輪（がちりん）寺を右手に見ながらさらに進むと、三日市町の古い町並みに。往時の雰囲気を感じながら歩くと、目の前には近代的なフォレスト三日市の建物が見え、ここが終着点です。

あまり時間がかからず、高野街道の歴史を感じることができるコースです。みなさんもいかがですか。

（所要時間約１時間）

◀石川にかかる旧西條橋。この先には急坂が待っています。



▲増福寺の境内に設置されている案内看板。上田町周辺の文化財などの歴史が細かく書かれています。

▲江戸時代にタイムスリップしたかのような雰囲気のする古い町並み。

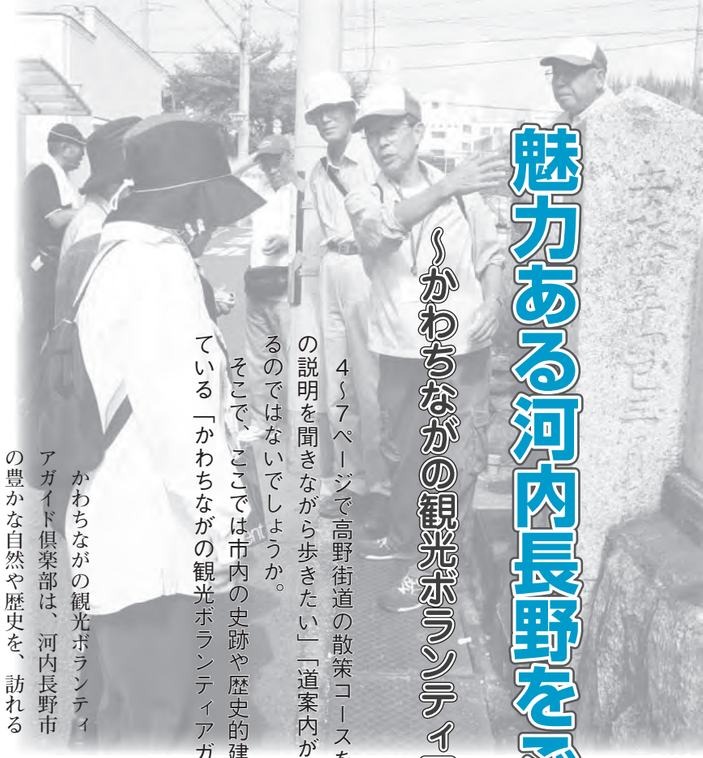
◀三日市駅前西側交通広場には、宿場町をイメージした時計台が建っていました。

烏帽子形八幡神社

【宮司の高田貴蓉美（たかだきよみ）さんの話】

この神社には、市指定文化財の三日市宿高札（こうさつ）が２枚残されています。高札とは、江戸幕府が宿駅に布告を知らしめるために掲げた木製の板です。このうち１枚には、奉行の名前を書き換えるたびに札の一部が削られた跡もあります。

神社は烏帽子形公園の東側にあり、境内は心地よい風が吹き抜けます。散策の休憩地点としてもいいかも知れませんね。



魅力ある河内長野をご案内

～かわちながの観光ボランティアガイド倶楽部（くらぶ）～

4～7ページで高野街道の散策コースを紹介しましたが、「歴史などの説明を聞きながら歩きたい」「道案内がないと不安」と思った人もいるのではないでしょうか。

そこで、ここでは市内の史跡や歴史的建造物などを案内する活動をしている「かわちながの観光ボランティアガイド倶楽部」を紹介します。

かわちながの観光ボランティアガイド倶楽部は、河内長野市の豊かな自然や歴史を、訪れる人たちに紹介し、市の魅力を伝えるため、平成17年4月から観光案内を開始しました。現在、同倶楽部では、高野街道沿いの史跡や建造物のほか、天野山金剛寺、観心寺、延命寺を案内しています。また、四季折々の見どころなどを紹介したり、市などが開催する市内を巡るウオーキングイベントなどでガイドを行ったりもしています。

高野街道の案内を希望する場合は、個人やグループ単位で申し込んでください。河内長野駅や三日市町駅などを起点とするウオーキングコースを設定し、各地を案内します。行楽の秋を迎えるこれから、みなさんも市内を歩いて歴史を感じてみませんか。

申し込み　かわちながの観光ボランティアガイド倶楽部事務局（商工観光課内）や河内長野駅前観光案内所などにある申込書に必要事項を記入して、おおむね希望日の2週間前までに同事務局へ。

※参加者1人1コースにつき運営協力費100円が必要です。

問い合わせ　かわちながの観光ボランティアガイド倶楽部事務局（商工観光課内）

ボランティアガイドの 高野街道周辺おススメスポット

田中明子（たなかあきこ）さん

高野街道からは少し離れますが、河内長野駅周辺を一望できる府営長野公園（長野地区）がお勧めです。ここはかつて遊園地で、菊人形展も開催されたことがあるそうです。また、園内の一角には「諸越長者の箸塚（もろこしちょうじゃのはしづか）」があります。この塚には、ぜいたくな生活に飽きた長者が、旅の僧の教えに従い食後に使った箸を捨て続けると塚ができ、やがて財産を失ったという逸話が残されています。秋の散策にみなさんも訪れてはいかがですか。

佐々木悦晤（ささきえつご）さん

河内長野～三日市町駅間の寺社は、烏帽子形八幡神社や月輪寺などが知られていますが、上田町にある増福寺も興味深い寺です。「観音さん」の名で親しまれてきたこの寺には、重要美術品（文化財保護法施行以前に認定された国指定文化財）の十一面観音菩薩立像（ぼさつりゅうぞう）が安置されています。また、寺の近くには、泉州堺の長者の娘が紀州橋本の家に嫁ぐ途中に起こった悲しい物語が伝わる「胸切地蔵（むなぎりじぞう）」も残されています。

栗原順一（くりはらじゅんいち）さん

高野街道は三日市町駅以南にも延びています。そこで、美加の台駅近くにある石仏寺（いしぼとけでら）や千早口駅付近の薬師寺、松明屋（たいまつ）を訪れてみてはどうでしょうか。特に薬師寺は、こんもりと木々に囲まれた山すそに建ち、南北朝時代には観心寺の末寺であったと伝えられています。また、境内の北側には、府指定文化財の石造五輪塔（ごりんとう）もあります。いずれの建物も、昔から地元の人たちによって大切に守り続けられてきたものです。

高野街道を楽しむ催しあれこれ

※いずれも参加費は無料です。

高野街道関連展示会

三日市宿を中心とした高野街道の歴史を資料で紹介します。また、高野街道をテーマにした市美術協会会員の絵画や三日市小学校児童の絵はがきなども展示します。

とき　9月28日㈮～30日㈰午前10時～午後5時
ところ　三日市市民ホール（フォレスト三日市内）
問い合わせ　都市計画課

資料館特別展

■高野詣（もうで）　河内長野のにぎわい

高野山参詣（さんけい）について、市内に残る高野街道沿いの史跡や弘法大師空海にまつわる伝説などを中心に紹介します。

とき　10月27日㈯～12月9日㈰午前9時～午後5時▽月曜日、第2・4火曜日、祝日の翌日は休館▽11月5日は開館
ところ　郷土資料館
問い合わせ　郷土資料館（☎63・8410）

◆◇◆◇◆◇◆

このほかにも大きな催しを開催予定です

■河内長野駅前にぎわいの里復活まつり

今回は、三日市町駅前で行われる宿場市と同時に開催します。これにあわせて、河内長野と三日市を結ぶ高野街道をテーマにしたスタンプラリーなどを行います。

とき　10月21日㈰
ところ　河内長野駅前（長野商店街、長野神社、天野酒酒蔵など）
問い合わせ　都市計画課

■ぐるっとまちじゅう博物館2007

高野街道が通っている天見地区の文化財などを公開します。

とき　11月3日㈷～11日㈰
公開文化財　八幡神社湯釜、石造十三仏、南天苑本館など
問い合わせ　社会教育課

※いずれの催しも詳しくは来月号の本紙などで紹介します。

◉取材を終えて

私の生まれた家は、高野街道沿いにあります。子どものころは、道の上で遊んだり、自転車で走り回ったりしていました。急に飛び出し、危うく自動車と衝突しかけたことも。夜遅く家に帰る時は夜空を見上げ、星を見ながら歩いたものです。

かつて高野街道沿いに暮らしていた子どもたちも、道を駆け回って遊んでいたのだろうか。高野山を目指した参拝者たちも、夜空に輝く満天の星を眺めていたのだろうか…。今回の特集を通じて、ふとそんなことを思いました。

人々の暮らしを見守り続けてきた高野街道。私たちはこの道を誇りに思い、これからも大切にしなければならないと感じました。

図書館が推薦する

高野街道の歴史を知る本

問い合わせ　図書館（☎52-6933）

◉高野街道 ～河内長野を中心にして～

（河内長野市郷土研究会）

河内長野市の郷土について長年にわたり研究してきた河内長野市郷土研究会が、市内の高野街道にまつわる話題の論考を中心として編集した冊子です。高野街道とともに発展してきた河内長野の奥深い歴史をかいま見ることができます。

◉河内の古道～高野への道～

（「河内狭山」発行所）

この本は、北から南へ高野街道を歩く中で見られる旧跡について、主にその由来や風景などを紹介しています。写真も多く用いられているので、街道を歩く人にはお勧めです。

後期高齢者医療制度が始まります

～75歳以上の人を対象に～

後期高齢者医療制度とは

平成20年4月から、現在の老人保健制度が後期高齢者医療制度に変わります。これまで、75歳（一定の障害のある人は65歳）以上の人は、国民健康保険や健康保険組合などの医療保険に加入しながら老人保健制度で医療を受けていました。平成20年4月からは、国民健康保険などから離れて、新たに後期高齢者医療制度に加入して医療を受けることになります。

後期高齢者医療制度のポイント

■運営主体

同制度では、財政運営の広域化と安定化を図るため、都道府県ごとにすべての市町村が加入する後期高齢者医療広域連合が設立されました。府では、大阪府後期高齢者医療広域連合が設立され、同制度の運営主体となります。

■被保険者（制度の対象者）

①府内の市町村に住所を有する75歳以上の人

②府内の市町村に住所を有する65歳以上75歳未満の人で、同連合が一定の障害があると認めた人

■保険料

◎被保険者は、それまで加入していた各医療保険に代わり、後期高齢者医療給付などに必要な経費に充てるため、新しい制度に対して保険料を納入することになります。

◎保険料は、介護保険制度と同様に被保険者全員が保険料を納めることになります（健康保険組合などの被扶養者だった人も対象）。また、保険料率および賦課限度額は、国の算定基準に基づき、同連合の条例で定めます。

◎原則として、年額18万円以上の年金受給者は年金から天引き（特別徴収）されます。なお、介護保険料と合わせた保険料額が、年金額の2分の1を超える場合は、特別徴収されません。

◎特別徴収の対象とならない人や、事情により特別徴収されない人は、口座振替や銀行振込などの方法により保険料を納めていただきます。

◎低所得者については、世帯の所得水準に応じて、保険料の軽減措置があります。

■被保険者証

◎被保険者には、後期高齢者医療専用の被保険者証を1人に1枚ずつ交付します。なお、今までの保険証は失効します。

◎制度施行当初に被保険者となる人には、被保険者証を平成20年3月ごろ一斉に郵送します。

■自己負担

医療機関などで病気やけがの治療を受ける際は、現行の老人保健制度と同様、医療費の1割負担（現役並み所得者は3割）となります。

問い合わせ　大阪府後期高齢者医療広域連合（☎06・4790・2028）または保険年金課医療助成担当

よくある質問 Q&Aコーナー

【Q1】 市町村の役割は。

【A1】 後期高齢者医療制度の事務のうち、保険料の徴収や申請・届出の受け付け、被保険者証の引き渡しなどの窓口業務を行います。

【Q2】 同制度の被保険者となるための手続きは。

【A2】 手続きは不要です。平成20年4月1日の制度施行と同時に自動的に資格を取得します。なお、他の都道府県で資格を有している人が府内に転入された時は、市の窓口で転入手続きをすることで資格を取得できます。

【Q3】 保険料の額は。

【A3】 今年の11月ごろに、府内の保険料率が決定されます。なお、個人ごとの保険料の額は、平成19年中の所得によって算出されるため、平成20年7月ごろに決定されます。

平成20年4月から 高齢者の医療制度が変わります

医療費の負担が変わります

～70歳から74歳の人を対象に～

自己負担割合と負担限度額が変わります

平成20年4月から、70歳～74歳の人（現在、白色の老人保健証を持つ人は除く）の患者の自己負担が、1割から2割に引き上げられます。これに伴い、高額療養費の自己負担限度額も見直されます（一定以上所得者は3割負担のままで、自己負担限度額も変更ありません）。

見直されるのは、所得が一般の人（一定以上所得者と低所得者以外の人）の自己負担限度額です（**下表参照**）。また、低所得者も2割負担となりますが、自己負担限度額は据え置かれます。

問い合わせ　保険年金課資格給付担当

◉ 70歳～74歳の人の自己負担限度額（月額）

		平成20年3月分まで		平成20年4月分から（予定）	
		自己負担限度額		自己負担限度額	
		外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）	外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）
一定以上所得者（課税所得が145万円以上など）		44,400円	80,100円（※1）ただし多数該当の場合は44,400円（※2）	44,400円	80,100円（※1）ただし多数該当の場合は44,400円（※2）
一般		12,000円	44,400円	24,600円	62,100円 ただし多数該当の場合は44,400円（※2）
低所得者（市民税非課税）	区分Ⅱ（区分Ⅰ以外の低所得者）	8,000円	24,600円	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ（年金収入80万円以下など）		15,000円		15,000円

※1　実際にかかった医療費が267,000円を超えた場合は、超えた分の1％を80,100円に加算します。

※2　過去12か月間に世帯単位の限度額を超えた高額療養費の支給が4回以上あった場合、4回目以降は44,400円です。

国民健康保険

■保険証を切り替えます

現在お持ちの国民健康保険証は10月31日まで有効です。新しい保険証は、一部を除き10月中旬に住民登録の住所地へ郵送（配達記録）します。

郵送ではなく保険年金課窓口で受け取りを希望する人は、9月10日～28日（土・日・祝日を除く）に現在使用中の保険証と印鑑を持って事前に申し出てください。その場合、窓口での新しい保険証のお渡しは10月中旬以降となります。

問い合わせ　保険年金課資格給付担当

国民健康保険運営協議会委員を募集

対　象　河内長野市の国民健康保険の被保険者で20歳以上70歳未満の女性

人　数　1人（抽選）

任　期　平成21年7月31日まで

申し込み　保険年金課にある応募用紙で9月14日までに同課へ

問い合わせ　保険年金課資格給付担当

国民年金

■年金相談

社会保険相談専門員が国民年金や厚生年金などの相談に応じます。

とき・ところ　9月11日㈫午前9時45分～11時45分＝天野公民館、午後1時30分～3時30分＝高向公民館

持ち物　年金手帳や年金証書、職歴のわかる書類

問い合わせ　保険年金課国保料年金担当

■保険料の納付相談

社会保険事務所職員などによる納付相談です。

とき　9月12日㈬午前11時～午後3時30分

ところ　市役所

問い合わせ　天王寺社会保険事務所

（☎06-6772-7531）

もしものときに備えて

～あなたとあなたの家族を守るために～

までのごく短い時間を活用して、被害を軽減するための情報です。緊急地震速報を見聞きした時は、周囲の状況に応じて、慌てずにまず身の安全を確保してください。

また、緊急地震速報を有効に活用するため、次のように行動してください。

■家庭では

◎頭を保護し、丈夫な机の下などに隠れる。

◎慌てて外へ飛び出さない。

◎その場で火を消せる場合は火の始末を。火元から離れている場合は無理して消火しない。

◎扉を開けて避難路を確保する。

■屋外では

◎ブロック塀や自動販売機のそばから離れる。

◎ビルの壁や看板、割れたガラスの落下に備え、ビルのそばから離れる。

◎丈夫そうなビルや公園の近くであればその中に避難する。

■自動車運転中は

◎慌ててブレーキをかけない。

◎ハザードランプを点灯し、揺れを感じたら道路状況を確認してゆっくり左側に停止する。

※緊急地震速報の仕組みや利用の心得などは、気象庁ホームページ（http://www.seisvol.kishou.go.jp/eq/EEW/kaisetsu/index.html）をご覧ください。

問い合わせ　大阪管区気象台地震火山課（☎06・6949・6307）

緊急地震速報が始まります

気象庁では10月1日から、テレビやラジオを通じて緊急地震速報を広くみなさんに提供する予定です。

緊急地震速報は、地震が発生してから、強い揺れが襲来する

災害時に備えて緊急給水拠点の確認を

水道局では、地震・台風などにより水道管などが破損し断水となった時に備えて、給水タンク車や非常用飲料水袋などの緊急用機材を準備しています。また、市内8か所（**右下表**）に緊急給水拠点を整備しており、災害時には飲料水を確保し、応急給水を行います。いざという時のために、最寄りの緊急給水拠点をご確認ください。

なお、人が生きるには1人1日3リットルの水が必要だと言われています。飲料用に水道水をくみ置きする時は、清潔なふた付き容器で直射日光を避ければ3日程度は使用可能です（浄水器利用の場合は塩素による消毒効果がないので当日中に）。くみ替えた水は掃除や洗濯などにご利用ください。

問い合わせ　水道総務課

設置施設	所在地
緑ケ丘災害対策基地	緑ケ丘中町 18-1
市役所	原町 1-1-1
西之山配水場	寿町 14-1
東部配水場	美加の台 1-31-9
千代田受水場	木戸東町 6-4
日野浄水場	日野 1376-2
日野加圧ポンプ場	高向 1844-1
広野配水池	天野町 85-1

災害用備蓄水を販売します

府水道部では、災害に備えて長期保存が可能な災害用備蓄水を販売します。

価　格　1ケース2千200円（490ミリリットルボトル缶24本入り）▽送料が別途必要です

申し込み　10月15日までに㈶府水道サービス公社村野分室へ

問い合わせ　同分室（☎072・849・6788）

不法投棄は犯罪です

市内の山間部では、夜間や早朝を見計らって、粗大ごみや建築廃材がしばしば不法投棄されます。また、最近では、谷深く収集困難な場所や道路上に不法投棄するといった悪質な事例が多発しています。

不法投棄の現場や不審な車両を見かけた場合は、環境衛生課または警察へご連絡ください。

問い合わせ　環境衛生課

資源集団回収助成金交付申請を受付中

平成19年度前期分（4月～9月）の資源集団回収助成金交付申請を、10月11日までに環境衛生課で行ってください。

■新規登録を受け付けています

今後資源集団回収を予定している団体や、すでに実施している団体でまだ登録していない団体は、今からでも登録できますので同課へ登録申請をしてください。

問い合わせ　環境衛生課

野焼き行為はやめましょう

ドラム缶や簡易焼却炉などでごみを焼却する行為は野焼きにあたります。これらは、一部の例外（たき火やキャンプファイアー、田畑の草の焼却など）を除き禁止されています。野焼きをすると、近所への迷惑行為となるばかりではなく、ダイオキシンが発生し大気汚染の原因にもなります。ごみは焼却せずに、分別したうえでごみ置き場に出してください。

問い合わせ　環境衛生課

秋の全国交通安全運動

～しっかりと　ルール守って　事故防止～

9月21日～30日は秋の全国交通安全運動

9月21日～30日、全国一斉に秋の全国交通安全運動が実施されます。運動の重点と期間中の主な行事は次のとおりです。

■運動の重点

①高齢者の交通事故防止

②飲酒運転の根絶

③夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

④後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

⑤めいわく駐車・放置自転車の追放

■期間中の主な行事

◎21日㈮午前7時30分＝交通安全初日キャンペーン（河内長野駅前）

◎24日㈷午後1時＝交通安全市民大会（ラブリーホール）

◎25日㈫午前7時30分＝交通安全街頭指導

◎26日㈬午後2時＝高齢者交通安全リーダー研修会（寺ケ池公園管理事務所）

◎28日㈮午後1時30分＝めいわく駐車・放置自転車追放キャンペーン（千代田・河内長野・三日市町駅周辺）

◎30日㈰午前10時＝高齢者安全運転四輪スクール（大阪サヤマ自動車学院）

問い合わせ　交通政策課または河内長野警察署（☎54・1234）

◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆

運転者講習会を開催

とき・ところ　下表のとおり▽受付は午後6時30分～▽講習は午後7時～

持ち物　運転者講習カード（小中学校は体育館が会場となりますのでスリッパも）

問い合わせ　交通政策課または河内長野交通安全自動車協会（☎53・3092）

日　時	会　場	日　時	会　場
9月3日㈪	寺元集会所	9月11日㈫	南花台中学校
9月4日㈫	滝畑コミュニティセンター	9月12日㈬	天野小学校
9月5日㈬	東中学校	9月13日㈭	加賀田小学校
9月6日㈭	千代田小学校	9月14日㈮	キックス
9月7日㈮	高向小学校	9月18日㈫	天見小学校
9月10日㈪	小山田小学校		

かわちながのニュースフラッシュ

◉愛・いのち・平和展開催

8月4日と5日、キックスで「愛・いのち・平和展」が開催され、約700人の市民たちが参加しました。今回は、市民から出品された戦時下の生活の再現模型や戦争中の生活をテーマにしたパネル展示のほか、戦争当時に食べたすいとんや小麦もちの試食が行われました。参加者たちは、戦争の悲惨さと命の尊さを学び、平和メッセージキャンパスにペンを走らせ、平和への願いを込めていました。

◉市長らが戦没者墓地を巡拝

8月13日、市長や市議会議長、遺族会・傷痍軍人会・社会福祉協議会の各代表が市内19か所にある市内出身の戦没者墓地を巡拝しました**（写真は極楽寺戦没者墓地）**。この日は各墓地で地元遺族の人たちが参拝。約900柱の戦没者のめい福を祈りました。

◉環境フォーラムが開かれる

キックスで7月28日、環境フォーラムが開かれました。会場では、環境保全に取り組む団体や企業などがパネルや実演などで活動を紹介。また、高向小学校の子どもたちが地球温暖化防止をテーマに発表を行い、約180人の参加者たちは、環境保全の大切さを再確認していました。

介護・高齢者情報いろいろ

※催しなどで費用の記載のないものは無料です。

9月は高齢者保健福祉月間

市では、高齢者のみなさんに敬意を表するとともに、これからもますます元気で過ごしていただけるよう、次の事業を実施します。

■支給・助成

◉敬老金を支給

9月1日現在で住民基本台帳または外国人登録原票に記載または登録されている80歳・88歳の人に、9月中に敬老金を支給します（100歳の人には誕生月に支給します）。

◉はり・きゅう・マッサージ施術費を助成

対象 9月1日現在で市内に居住し、住民基本台帳または外国人登録原票に記載または登録されている65歳以上の人

助成内容 富田林保健所に登録されている市内のはり・きゅう・マッサージ施術所で9月中に利用した費用を助成します（1人2回まで▽1回あたり1千円まで）

申請 10月31日までに印鑑、施術日が書かれた領収書、金融機関（郵便局を除く）の口座が分かるものを持って介護高齢課へ

■記念行事

◉市内最高齢者を訪問

9月に、市長と社会福祉協議会会長が市内の男女最高齢者を訪問し、長寿を祝います。

◉老人福祉大会

対象 おおむね60歳以上の市民

とき 9月8日㈯午後1時～

ところ ラブリーホール

内容 式典、アトラクション（老人クラブ会員の演芸）

※当日直接会場へ。

問い合わせ 介護高齢課

介護予防教室に参加しませんか

市では、いつまでも元気にいきいきと生活できるよう、健康づくり教室を開催します。対象は、介護認定を受けていない65歳以上の市民です（料理教室は一人暮らしの人または料理経験の少ない男性が対象）。

■口腔ケア教室「歯つらつ健口講座」

歯の正しい手入れの方法とお口の体操を学びます。

とき 9月25日㈫午後1時30分～3時30分

ところ 福祉センター錦渓苑

定員 20人（選考）

申し込み 9月11日までに電話で介護高齢課へ

■こころの健康づくり「こころのリフレッシュセミナー」

リラックス法などを実践しながら、こころの健康について学びます。

とき 10月3日・17日・31日、11月7日の水曜日午後1時30分～3時30分▽4回シリーズ

ところ 三日市市民ホール（フォレスト三日市内）

定員 15人（選考）

申し込み 9月21日までに電話で介護高齢課へ

■もの忘れ予防教室「脳げんき教室」

もの忘れを予防する方法などを学びます。

とき 9月18日、10月2日・23日、11月6日の火曜日午前10時～正午▽4回シリーズ

ところ 三日市市民ホール（フォレスト三日市内）

定員 15人（選考）

申し込み 9月7日までに電話で介護高齢課へ

■料理教室「はつらつ料理講座」

お米の炊き方やだしの取り方などの料理のいろはを学び、簡単なおかずを作ります。

とき 10月9日・23日、11月6日・20日の火曜日午前10時～午後2時▽4回シリーズ

ところ 千代田公民館

定員 15人（選考）

申し込み 9月28日までに電話で介護高齢課へ

問い合わせ 介護高齢課

家族介護者教室

市では、次のとおり家族介護者教室を開催します。日々の介護で悩んでいることや伝えたいことなど、同じ立場の人同士で語り合いませんか。

対象 現在、介護している人

とき・ところなど 右下表のとおり

内容 参加者同士の交流会と①はお口の教室②はリラックス教室▽2回シリーズ

定員 20人程度

持ち物 筆記用具、上ぐつ

※各施設では、介護が必要な人を対象に一時預かりを実施しています▽詳しくは各施設に問い合わせを。

問い合わせ 右表の各施設

日　時	場　所	申し込み・問い合わせ
①9月13日㈭②10月13日㈯午後1時～3時30分	てらもと総合福祉センター（小山田町）	てらもと在宅介護支援センター☎50-3000
①10月3日㈬②11月14日㈬午後1時～3時30分	寿里苑（小山田町）	寿里苑在宅介護支援センター☎52-3888
①10月10日㈬②11月7日㈬午後1時～3時30分	泰昌園（寺元）	泰昌園在宅介護支援センター☎63-0171
①10月17日㈬②11月30日㈭午後1時～3時30分	オーパス（松ケ丘中町）	翠浩苑在宅介護支援センター☎53-5565
①10月21日㈰②11月18日㈰午前10時～正午	長野敬老院（上田町）	長野敬老院在宅介護支援センター☎65-1818

中高年のためのはつらつ元気アップ教室

体を動かして「転倒知らず、寝たきり知らず、介護知らず」を目指しましょう。

対象 40歳以上で介護保険の要介護認定を受けていない人

とき 10月～3月の毎週金曜日午前10時～正午（祝日・年末年始を除く）

ところ 保健センター

内容 体力テスト、筋力強化運動、レクリエーション、生活機能評価など

定員 20人（抽選）

申し込み 9月13日までに電話で同センターへ

問い合わせ 保健センター（☎55・0301）

シルバー110番特別電話相談

弁護士や保健師などが、高齢者やその家族の悩みや問題について無料で相談に応じます。

とき 9月13日㈭・14日㈮午前10時～午後4時

相談専用電話 072・645・0110

※来所相談もできます▽事前に予約が必要▽府高齢者総合相談情報センター（茨木市）で。

問い合わせ 府高齢者総合相談情報センター（☎072・626・3381）

老人福祉作品展に出品しませんか

対象 60歳以上の市内在住者

部門 絵画、書、写真、彫刻、工芸、手芸、生け花など

申し込み 9月3日～7日に老人クラブ連合会事務局へ（電話不可▽出品は1人1点まで）

※申し込みがないと作品展への出品はできません▽老人福祉作品展は9月14日㈮～16日㈰（16日は午前中のみ）に福祉センター錦渓苑で開催します。

問い合わせ 老人クラブ連合会事務局（社会福祉協議会内、☎65・0133）

ハウスクリーニング講習会

働く意欲のある高齢者を対象に、家庭内の掃除を仕事として行うために必要な知識や技能、接遇マナーなどを学びます。

対象 就業を希望する60歳～68歳の府内在住者で全回参加できる人

とき 10月2日㈫～5日㈮午前10時～午後4時▽4回シリーズ

ところ シルバー人材センター（大師町）

定員 20人（選考）

申し込み シルバー人材センターにある所定の申込用紙で9月14日までに同センターへ

問い合わせ シルバー人材センター（☎65・0256）

福祉センターの催し

問い合わせ　福祉センター（☎65-0123）

自分の健康度を調べてみませんか

■福祉センターのお達者チェック

健康チェックや体力測定をします。

対　象 60歳以上の市民

と　き 9月11日㈫午後1時30分～3時

ところ 福祉センター錦渓苑

定　員 20人（先着順）

申し込み 9月5日から電話で同センターへ

健康運動教室

ストレッチ体操とレクリエーションなどをします。

対　象 60歳以上で運動できる市民

と　き 10月4日～3月27日の毎週木曜日午前10時～11時30分（祝日・年末年始を除く）

ところ 福祉センター錦渓苑

定　員 10人（抽選）

参加費 1千円程度（保険代）

申し込み 同センター利用証（市民証、免許証、保険証でも可）を持って9月16日～25日に同センターへ（電話不可）

パソコン教室～ワードの基礎～

ワード（文書作成ソフト）の基礎的な操作方法を学びます。

対　象 60歳以上の市内在住者または障害者手帳所持者

と　き 9月20日㈭・21日㈮午後1時～4時

ところ シルバー人材センター（大師町）

定　員 10人（抽選）

申し込み 9月11日～16日に福祉センターへ（電話不可▷利用証や保険証、運転免許証、障害者手帳など年齢確認のできるものが必要）

障害者関連の情報あれこれ

※催しなどで費用の記載のないものは無料です。

駐車禁止除外制度などが改正されました

府の道路交通規則の改正に伴い、駐車禁止除外制度などが変わりました。

このため、駐車禁止除外指定車標章の交付方法や交付対象などが次のとおり変更になりましたのでご注意ください。

■駐車禁止除外指定車標章の交付

◎障害者を対象に交付するものについては、車両ごとの交付から、障害者本人に対する交付に変わりました。これにより、福祉タクシーなどに乗車する場合にも利用できるようになります。

◎交付対象が視覚障害（3級）や聴覚障害（2・3級）、平衡機能障害（3級）、上肢不自由（1・2級）の人などにも拡大されました。

◎患者輸送および車いす移動専用車として登録されているものなどが交付対象として新たに追加されました。

※駐車禁止除外指定車標章を掲出していても駐車できない場所も一部変更になりました▽詳しくは問い合わせを。

問い合わせ　河内長野警察署（☎54・1234）

身体障害者福祉ホームの活動を紹介します

身体障害者福祉ホームは、自立したいと考えている身体障害者がヘルパーやボランティアなどの支援や様々な制度を利用しながら、自分で日常生活を送れる施設です。

今回、身体障害者福祉ホーム「あいえる」（大阪市西成区）で、実際に生活を体験している人やそれに携わる人たちのビデオ上映会や講演会を開催します。

と　き　9月21日㈮午後1時30分～3時30分

ところ　障害者福祉センターあかみね

申し込み・問い合わせ　共働事業所かすみ荘（☎56・3123）

ご利用ください　いきいきネット相談センター

社会福祉協議会と人権協会では、同協議会、同協会内のほか、あやたホール、千代田公民館、くすのかホール内に「いきいきネット相談支援センター」を設置し、地域コミュニティソーシャルワーカー（相談支援員）を配置しています。

地域コミュニティソーシャルワーカーは、社会福祉士など福祉の専門資格を持ち、地域の中で支援を必要とする人の「発見・見守り」「相談」、関係機関への「つなぎ」など、地域の福祉活動などを側面からお手伝いする専門職です。

■地域コミュニティソーシャルワーカー

地域でお困りの人は気軽にご相談ください。

◎社会福祉協議会＝釜池さん（☎65・0133または090・5129・3516）

◎あやたホール＝森さん（☎54・0873または090・5130・1862）

◎千代田公民館＝西井さん（☎55・1181または080・1459・3270）

◎くすのかホール＝宮川さん（☎62・5616または080・1457・1416）

◎人権協会＝梶川さん（☎53・1923または090・6980・5532）

問い合わせ　社会福祉協議会（☎65・0133）、人権協会（人権推進室内）

▲電話で気軽にご相談を

障害者福祉センターあかみねの催し

■陶芸教室

対　象　市内在住の障害者手帳所持者

と　き　9月18日～来年9月16日の毎週火曜日午前10時～正午（第5週目と祝休日、年末年始を除く）

ところ　障害者福祉センターあかみね

定　員　6人程度（抽選）

材料費　粘土代（1キロ300円）

持ち物　エプロン

申し込み　9月13日までに同センターへ

■ファインプラザ大阪見学・軽スポーツを体験しませんか

府立障害者交流促進センター（ファインプラザ大阪）を見学して軽スポーツを体験します。

対　象　障害者手帳所持者とその介助者

と　き　9月20日㈭午後1時～5時（集合は午後0時45分）

集　合　障害者福祉センターあかみね

行き先　ファインプラザ大阪（堺市南区）

定　員　15人（先着順）

申し込み　9月5日から電話で同センターへ

■あかみねペアショートテニス大会

対　象　療育手帳所持者とその家族▽ペアで参加を

と　き　9月29日㈯午前9時～正午

ところ　市民総合体育館

定　員　32組（先着順）

参加費　100円

申し込み　9月5日から同センターへ

■あかみねアーチェリー体験教室

対　象　アーチェリーが未経験の障害者手帳所持者

と　き　9月27日～10月25日の毎週木曜日午後1時～5時▽全5回

ところ　ファインプラザ大阪（堺市南区）

定　員　5人（抽選）

申し込み　9月10日までに同センターへ

問い合わせ　障害者福祉センターあかみね（☎56・1590、FAX56・1592）

ピアサロン

同じ障害があるカウンセラーと一緒に語り合いませんか。

対　象　市内在住・在学・在勤の肢体障害者

と　き　9月19日㈬午後1時30分～3時

ところ　障害者福祉センターあかみね

※事前に予約が必要です。

問い合わせ　ピアセンターかわちながの（☎56・1690、FAX56・1692）

要約筆記奉仕員養成講座

要約筆記とは、会議や研修会などで内容を要約し、手書きやパソコンにより聴覚障害者に伝える技術です。

対　象　府内在住者▷パソコンコースは一定条件あり▷詳しくは問い合わせを

と　き　10月13日～来年3月15日の土曜日のうち16日間▷時間は午後1時30分～4時30分

ところ　府障害者社会参加促進センター（大阪市天王寺区）

内　容　①手書きコース②パソコンコース

定　員　各25人（抽選）

※教材費が別途必要です。

申し込み　障害福祉課にある申込用紙で9月14日までに府自立支援課（〒540-8570・住所不要）へ

問い合わせ　府自立支援課（☎06-6941-0351）

第3次行財政改革大綱（素案）にあなたのご意見を

市では、平成15年度～19年度を取り組み期間とする「第2次行政改革大綱」に基づき、行財政改革を進めてきました。そして現在、今後の新たな行財政運営を目指すための「第3次行財政改革大綱」の策定に取り組んでいます。このたび、同大綱の素案がまとまりましたので、これに対するみなさんのご意見を募集します。

募集方法　所定の意見提出用紙で9月1日～30日（当日消印有効）に行政改革課へ

※閲覧用素案と意見提出用紙は情報センター、キックス、ラブリーホール、各公民館、あやたホール、くすのかホール、みのでホール、長野窓口センター、三日市情報コーナーなどの主な公共施設に備えています▽市ホームページから閲覧し、意見を入力することもできます▽意見に対し、個別に返信などはしません。

問い合わせ　行政改革課

文化振興計画推進委員を募集

市では、市民が主体となって進める文化活動の振興を図るため、文化振興計画を策定しています。このたび、この計画の実現を支援するために㈶文化振興財団に文化振興計画推進委員会を設置します。そこで、同委員会の委員を次のとおり募集します。

対　象　平成19年1月1日現在20歳以上70歳未満で文化振興に関心のある市内在住者

人　数　3人（選考）

任　期　2年

申し込み　はがきか封書に住所、氏名、年齢、性別、電話番号と応募動機を記入して9月21日（当日消印有効）までに同財団（〒586-0016西代町12-46、ラブリーホール内）へ

問い合わせ　㈶文化振興財団（☎56・6100）

川に入って楽しく水生生物を観察

河内長野市を含む近隣６市町村と大和川水環境協議会大阪府域連絡会が企画する「親と子のふれあい自然学習会」。８月３日、滝畑の石川河川敷で約 150 人の親子が参加して開催されました。

この日、川に入った子どもたちは、水生生物を白いトレーに集め、「大きい虫を捕まえたよ」「この幼虫は何になるんだろう」などと熱心に観察していました。そして、生息する水生生物の説明を聞き、親子できれいな水を守ることの大切さを学んでいました。

思い出がいっぱい

2007・夏

頭がい骨から学ぶ進化の不思議

キックスで７月 22 日、「夏休み子ども科学教室」が開催され、42 人の親子が参加しました。この日は画用紙で、約 600 万～130 万年前の猿人であるアウストラロピテクスと現代人の人間の頭がい骨標本を作りました。子どもたちは、それぞれの標本ができ上がると、頭がい骨の大きさを比べたり、脳の容積を調べたりして、人類が進化してきた過程について学習していました。

ふれあって知る出産と命の大切さ

７月 23 日に保健センターで開催された「いのちのふれあい教室」。この日は 22 人の親子が参加しました。初めに参加者たちは助産師から子どもが生まれるまでの過程や身体の変化などについて説明を聞きました。その後、赤ちゃんやその親たちと交流。子どもたちは、赤ちゃんをだっこしたり、おもちゃで一緒に遊んだりしてふれあいながら、出産と命の大切さを感じ取っていました。

森の材料で生き物のクラフト作り

８月 12 日、岩湧の森四季彩館で「夏休み小枝クラフト」が催されました。参加した 26 人の親子は、自然がいっぱいの岩湧の森で自分の作りたい昆虫や動物を思い浮かべながら、小枝や木の実などの材料を収集。その後、集めた材料を使ってクラフト作りに取りかかりました。子どもたちは、枝をクワガタの角に見立てるなど、想像力を働かせながら思い思いに作品を作り上げていました。

ものづくりの現場を間近に見学

７月 30 日～８月１日、市内の企業の工場や資料館を見学する「ものづくり企業見学バスツアー」が開催されました。訪問したのは東尾メック㈱、日本農薬㈱、モリ工業㈱、井上スダレ㈱、㈱ NTN 金剛製作所、㈱広栄社の６企業。参加した延べ 73 人の子どもたちは、ふだん立ち入ることができない工場内の見学や製造過程の体験をしました。また、担当者の説明を熱心に聞き、メモをとったり質問をしたりして、ものづくりの難しさを学んでいました。

シリーズ◉人権

Human Rights

人が、人として共に歩むために

平野　武男　⑰

「みんなちがって、みんないい」のですが…

私と小鳥と鈴と

私が両手をひろげても、
お空はちっとも飛べないが、
飛べる小鳥は私のように、
地べたを速くは走れない。

私がからだをゆすっても、
きれいな音は出ないけど、
あの鳴る鈴は私にように、
たくさんな唄は知らないよ。

鈴と、小鳥、それから私、
みんなちがって、みんないい。

「金子みすゞ全集」から

金子みすゞは、明治36年山口県生まれの童謡詩人。大正末期から昭和初期にかけ512編もの優れた作品を創作したものの、26歳の若さで亡くなりました。詩にある「みんなちがって、みんないい」は、人権尊重の根本となる考え方として、よく紹介されます。

また、この詩は、河内長野市の小学3年生の国語の教科書にも使われています。自立への意欲が高まり始める3年生。言わば人生初心者の子どもたちは、それぞれに自分の大切にしたいものを温め、育て、増やしていきながら、自らの成長を自らの力で築いていくのです。たった一度だけ生まれ、たった一度の人生を歩み始めた子どもたち。思いはおのおの、歩み方もいろいろです。それぞれの良さを大切にしたい、「みんなちがってみんないい」のです。ただし、みんな違わずに大切にしたいこともたくさんあります。たとえば、社会のきまりを守る、だれに対しても優しく接する、何事も精一杯がんばるなどです。個性を尊重することは大切ですが、わがままを助長する結果になってはいけないのは当然のことです。

一人ひとりのかけがえのない命、それぞれに尊い存在を大切にするために、みんな違わず守るべき前提条件があります。それは、人権感覚であり、道徳であり、人としての正義です。

子どもの人権110番

いじめ・不登校・体罰・虐待など子どもの人権問題に専門委員がこたえます（秘密厳守）。

とき　9月17日㈪～21日㈮午前8時30分～午後7時と22日㈯・23日㈷午前10時～午後5時

相談専用電話　0120・007・110▽通話料無料

問い合わせ　大阪法務局（☎06・6942・9492）

作ろう男女共同参画かるた

かるたdeかたる女と男

山崎万里

助産院をしている友人の嘆きは貧血症と冷え性の妊婦が多いことです。これは陣痛微弱の難産になりやすいからです。

この助産院では妊娠中の食事指導で母体の体質改善に力を入れ、成果も出ているようです。妊娠して初めて、自分の食べた物だけで子どもの命ができていくという事実に直面し、やっと食事に真剣になれるというのが実態のようです。

私も日ごろから気になっているのが、若い女性の痩身願望とヘソ出しルックです。貧血症と冷え性、難産の予備軍としか見えません。

「子どものからだと心白書2006」の栄養の項で低出生体重児（2千500㌘以下）の増加が問題視されています。その割合は、男児で90年5・9％、04年8・4％。女児で90年7・1％、04年10・5％です。同白書の「低出生体重児に関する諸問題」では虐待されている子の43％が低出生体重児だったとしています。

次世代を担う若者の衣食住のすべてを営利主義にさらしたまま、健康な子を産み育てることを家庭の「自己責任」では片付けられません。

命にもつながる食品の安全も社会問題化しています。買う側の選ぶ力は学習によってしか培われません。

わ
忘れないで
若者への
健康教育を

（大阪千代田短大非常勤講師）

商品やサービスについての苦情や相談はこちらへ

消費生活センター

☎56-0700

パケット料金の請求トラブル

【相談】携帯電話にパソコンをつないでインターネットを使用したら、高額な請求書が送られてきた。パケット通信が使い放題の「パケット定額制」プランに入っていたのに納得できない。

【対応】携帯電話でインターネットに接続したり、音楽やゲームなどをダウンロードした場合、情報料とは別に通信費用としてパケット料金がかかります。パケット料金は接続時間の長さではなく、情報のデータ量によって料金がかかります。最近の携帯電話は高性能になった結果、扱われるデータ量が多くなり、パケット料金が高額になる傾向があります。

また「パケット定額制」（一定量はいくら使っても定額の料金制）にしていても、海外での利用や、パソコンと接続してインターネットを利用するデータ通信料は「パケット定額制」の対象外になることが多いようです。

相談事例では、契約時に契約内容、パケット定額制に関する説明、対象外の使い方に対する注意喚起が不十分であったと言えます。また、パンフレットや取扱説明書には小さな文字で書かれているため、消費者が十分に理解できていないことがトラブルの原因になります。

相談者には、販売店から十分な説明がなかったことを主張して交渉するよう助言しました。

トラブルを避けるには、パンフレットや宣伝を鵜呑みにするのではなく、通信料金、課金の仕組みなどを十分に確認して契約しましょう。また、1か月の通信料が利用者の設定した金額を超えるとメールで知らせが届いたり、それ以上使用できなくなったりするサービスもあります。上手に利用して計画的に携帯電話を使いましょう。

ながの草木

府自然環境保全指導員●出口敏勝

■ユウゲショウ

10年ほど前、国道170号“錦織一里塚”近くで可憐な花を見て、思わず足を止めました。それは初めて見た「ユウゲショウ」でした。以後、国道筋など所々で見かけるようになりました。最近では、高向の田圃や天野川・石川の河川敷で見つけました。個体数は少ないですが、かなり広がってきているようです。アカバナ科の多年草で、叢生する茎は高さ20～30㌢、短い白色の毛があり、葉は互生。根生葉は先が丸く、しばしば羽状に裂けます。茎上の葉は先が尖り、波状の浅いきょ歯があり、へりは波を打っています。夏から秋にかけて葉腋に淡紅色で紅色の脈のある4個の花弁を開きます。この時、4裂する雌ずい（めしべ）の裂片は花の大きさに比べ、不釣り合いなほど大きいのでよく目に付きます。果実は先が著しく太く、太い8稜があり、断面は八角形。熟すと先は4裂し、その真ん中の軸を中心に種子が並んでいます。アメリカ大陸原産の帰化植物で、明治年間より栽培されていたようです。早くから日本に入っているにもかかわらず、目に付かないのは、生える場所と個体数が少ないのが原因かも知れません。名前の由来は、淡紅色の花を夕方に開くことから、薄化粧をした女性に見立てたものです。別名“赤花夕化粧”は、花が紅色で外見が在来種のアカバナ科アカバナ属の“アカバナ”に似ているためです。しかし、アカバナは葉が対生し、果実は棒状に長く、種子に長い羽毛状の毛があるので見分けられます。なお、ユウゲショウは夕方開くと言われますが、昼間でも花は開いています。夕方にならないと開かないのは“ツキミソウ”です。野生のものは姿を消しましたが意外と繁殖力が強く、かつて駅前通りの店の前で鉢植えのものが種子を落とし、コンクリートの割れ目に生え、10年ほどの間、花を咲かせていました。今ではこの種から生えたツキミソウが庭に広がっています。

子育て支援情報
応援します！　あなたの子育て

※催しなどで費用の記載のないものは無料です。

平成20年度幼稚園入園児を募集

市内の各幼稚園（**左表**）では次のとおり園児を募集します。

対　象　①1年保育＝平成14年4月2日～15年4月1日生まれ②2年保育＝平成15年4月2日～16年4月1日生まれ③3年保育＝平成16年4月2日～17年4月1日生まれの幼児▽市立幼稚園は1年保育と2年保育のみ

■市立幼稚園

受付日時　10月15日㈪～31日㈬の午前9時～午後4時（土・日を除く）

受付場所　三日市幼稚園

※願書は10月1日から同幼稚園と学校教育課で配布します▽願書提出時には入園予定児同伴で来園してください。

■私立幼稚園

受付日時　10月1日㈪以降の午前9時～午後5時（土・日・祝休日を除く）

受付場所　各幼稚園

※願書は9月1日から各幼稚園で配布します▽平成17年4月2日以降生まれで満3歳に達する幼児の入園については各幼稚園にお尋ねください。

問い合わせ　各幼稚園

名　称	所在地	電話番号
■市立		
三日市幼稚園	上田町200-1	62-2929
■私立		
えびーく幼稚園	美加の台2-28-1	63-2351
大阪千代田短期大学附属幼稚園	楠町西1090	53-5283
おしお幼稚園	南花台1-27-1	64-1122
勝山愛和青葉台幼稚園	南青葉台1-1	65-1378
錦渓幼稚園	古野町12-1	53-3170
くすのき幼稚園	大師町13-12	65-1167
清教学園幼稚園	西代町9-11	53-3917
ながのだい幼稚園	緑ケ丘中町8-8	54-3211
奈良佐保短大附属河内長野幼稚園	大矢船中町10-1	64-8740
ひなぎく幼稚園	木戸1-5-8	52-3214

みんな集まれ！子育てわいわいルーム

親子で自由に遊べる広場です。また、子育て支援センターの保育士やボランティアが子育て相談に応じます。

対　象　市内在住の就学前児童とその保護者

とき・ところ　9月12日㈬＝三日市公民館、26日㈬＝南花台公民館、28日㈮＝千代田公民館▽時間は午前10時30分～正午

※当日直接会場へ▽駐車場には限りがあります。

問い合わせ　社会教育課

育児講座「子育てアラカルト」

■親と子のコミュニケーション

対　象　市内在住の小学2年生までの児童とその保護者

とき・内容　①9月29日㈯午前10時～11時＝絵本の読み聞かせや手あそびなど②10月3日㈬午前10時～11時30分＝講演会「子育てと親のあり方～コミュニケーションのとり方～」③10月6日㈯午前10時～11時＝歌や絵本などで親子のふれあい▽3回シリーズ

ところ　天野公民館

定　員　各15組（先着順▽②は保護者のみの参加も可）

持ち物　②のみ筆記用具

※②は1歳～就学前児童の一時保育あり（定員12人▽先着順▽100円必要）。

申し込み　9月7日から天野公民館へ

問い合わせ　天野公民館（☎55・6191）

子育てママのリフレッシュ講座

■心も体もリフレッシュしましょう

対　象　市内在住・在学・在勤の乳幼児の保護者

とき　①9月20日㈭②28日㈮午後1時～2時30分▽2回シリーズ

ところ　高向公民館

内　容　①ヨガでリフレッシュ②講演会「この叱り方でいいの」

定　員　20人（先着順）

※1歳～就学前児童の一時保育あり（定員12人▽先着順▽200円必要）。

持ち物　①は大判のバスタオルと動きやすい服装

申し込み　9月5日から同館へ

問い合わせ　高向公民館（☎54・4548）

子育て支援センターの催し

■年齢別交流会

同じ年齢の子どもとその親が集まり情報交換や仲間づくりをします。

とき・ところなど　下表のとおり

■親子プログラム

親子で遊んだり、親同士で情報を交換したりして交流を深めます。

とき・ところなど　下表のとおり

申し込み　いずれもはがきかファクスに住所、親子の氏名（ふりがな）、子の生年月日、性別、第何子か、電話番号、希望の会場（第2希望まで記入可）、日ごろ子育てで気になることと「年齢別交流会」「親子プログラム」の別を記入して9月13日（必着）までに同センターかわちながのへ

		子育て支援センター かわちながの 栄町25-37	子育て支援センター ちよだだい 千代田台町1-1（千代田台保育所内）
年齢別交流会	対象	①平成18年10月1日以降に生まれた子とその保護者 ②平成18年4月2日～9月30日生まれの子とその保護者	
	定員	各10組（抽選▷初参加者優先）	
	日時	①10月18日、11月1日・15日 ②10月11日・25日、11月8日 いずれも木曜日午前10時～11時30分▷全3回	①10月9日・23日、11月6日 ②10月16日・30日、11月13日 いずれも火曜日午前10時～11時30分▷全3回
親子プログラム	対象	①平成17年10月1日～平成18年4月1日生まれの子とその保護者 ②平成17年9月30日以前に生まれた子とその保護者	
	定員	各12組（抽選▷初参加者優先）	
	日時	①10月9日・23日、11月6日・20日、12月4日・18日 ②9月25日、10月16日・30日、11月13日・27日、12月11日 いずれも火曜日午前10時～11時30分▷全6回	①9月26日、10月10日・24日、11月7日・21日、12月5日 ②10月3日・17日・31日、11月14日・28日、12月12日 いずれも水曜日午前10時～11時30分▷全6回

■アレルギーっ子のわくわく広場

子どもを遊ばせながら自由に情報交換をします。

対　象　市内在住のアレルギーのある就学前児童とその保護者（保護者のみの参加も可）

とき　9月13日㈭午前10時～正午

ところ　子育て支援センターかわちながの

※当日直接会場へ。

■おでかけわくわく広場

自由に子どもを遊ばせながら、親同士でおしゃべりや情報交換しませんか。

対　象　市内在住の就学前児童とその保護者

とき・ところ　第1金曜日＝美加の台第1公園、第2金曜日＝大矢船第12公園、第3金曜日＝鳴尾公園、第4金曜日＝赤峰市民広場▽時間は午前10時30分～正午

※当日直接会場へ▽祝休日、雨天、冬季（1月～2月）は休止します。

■親子ふれあい教室「いち・に・のジャンプ！」

対　象　毎日の育児の中で「ことばが遅い」「落ち着きがない」など不安を抱えている親子▽子どもはおおむね2歳～3歳

とき　10月～3月（子どもの年齢に応じて曜日を設定）▽時間は午前10時～正午

ところ　子育て支援センターかわちながの

内　容　子どもには親子遊びや集団遊び、保護者にはスタッフ（保育士・保健師・心理相談員）による個別またはグループでの話し合いを通じて、問題解決のお手伝いをします

申し込み　9月3日～7日の午後1時～5時に子育て支援センターかわちながのへ

問い合わせ　子育て支援センターかわちながの（☎50・4664）

ふぁんふぁ～れ三日市の催し

親子で集まって、遊んだりおしゃべりしたりして楽しく過ごしませんか。対象は、就学前児童とその保護者です。

開設日時　毎週火・木・金曜日の午前10時～午後4時

※9月11日㈫はペットボトルでガラガラ作りを、20日㈭は親子で楽しむ音楽を、27日㈭はお誕生日会をします。

問い合わせ　ふぁんふぁ～れ三日市（☎63-7242）

地域の子育て支援「ともだちあつまれ」

対　象　市内在住の就学前児童とその保護者

とき　9月19日㈬午前10時～11時30分

ところ　UR南花台団地第2集会所

内　容　親子での手遊びなど

定　員　20組（先着順）

※当日直接会場へ。

問い合わせ　南花台3丁目福祉委員会子育て支援グループの草場（くさば）さん（☎63-1372）

情報ひろば

市役所
〒586-8501（住所不要）
☎53-1111（代表）

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▷催しなどで費用の記載のないものは無料（キャンセル料が必要な場合あり）▷申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ。

くらし

原動機付自転車・小型特殊自動車の異動申告を

市外へ転出したり、車両を処分・譲渡した場合は速やかに異動の申告を行ってください。申告がないと、引き続き軽自動車税の課税対象となります。

■申告に必要なもの

◎廃車、市外へ転出、市外の人へ譲渡した場合＝原動機付自転車申告済証、標識、印鑑

◎市内の人へ譲渡した場合＝原動機付自転車申告済証、譲渡人・譲受人双方の印鑑

※申告手続きについて、車両や標識が盗難や紛失などで手元にない場合は、警察に届け出たあとで、税務課へご相談ください。

問い合わせ　税務課軽自動車税担当

市税は納期限までに納付を

■固定資産税・都市計画税第3期分は10月1日までに

納付がまだの人は最寄りの金融機関や郵便局、夜間・休日でも取り扱うコンビニエンスストア（納付額30万円まで）などで納付してください。いずれも手数料は不要です。

9月10日は世界自殺予防デーです

■みんなの和　目指す社会は自殺ゼロ

近年、1年間に自殺で亡くなる人が交通事故死亡者を大きく上回り、深刻な社会問題となっています。9月10日（世界自殺予防デー）～16日は自殺予防週間です。一人ひとりの気付きと見守りで自殺を防ぎましょう。

◎こころの電話相談＝専用電話（06・6607・8814）▽毎週月～金曜日午前9時30分～正午と午後1時～5時30分

◎24時間電話相談＝関西いのちの電話（06・6309・1121）、自殺防止センター（06・4395・4343）

問い合わせ　府精神保健疾病対策課（☎06・6941・0351）

秋祭りの日程

今年の秋祭りは、10月6日㈯と7日㈰です。問い合わせは、次の方々へ。

◎長野地区＝小松数芳さん（☎52・5880）

◎千代田地区＝浦野忠臣さん（☎54・1116）

◎三日市地区＝竹鼻良介さん（☎62・2486）

◎高向地区＝北宅実さん（☎52・6115）

展示・講演

ふれあい考古館テーマ展示と解説会

■テーマ展示～埋もれていた宝物たち　パート1～

河内長野市内から出土した代表的な遺物や遺跡を、時代を追って分かりやすく展示します。今回は旧石器時代から古墳時代前期までの出土品です。

と　き　9月11日㈫～12月2日㈰午前9時～午後5時▽月曜日、祝休日の翌日は休館

ところ　ふれあい考古館

問い合わせ　ふれあい考古館（☎64・1560）

食べる・生きる・育つ ～今、子どもに大切なこと～

生活者の立場からの料理作りを目指し、料理番組などで活躍している食育・料理研究家の坂本廣子さんが、「子どもがいきいきと育つ食育」をテーマに講演します。

と　き　9月13日㈭午前10時～11時45分

ところ　ラブリーホール

定　員　300人（先着順）

※1歳～就学前児童の一時保育あり（定員50人▽先着順▽200円必要）。

参加費　800円

申し込み　9月5日から電話で大阪友の会の清水さんへ

問い合わせ　大阪友の会の清水さん（☎54・5776）

講演会「忘れかけた心をあなたに」

青少年の健全育成や地球環境問題などについて考える講演です。

と　き　9月26日㈬午後1時30分～4時

ところ　三日市市民ホール（フォレスト三日市内）

定　員　120人（先着順）

※当日直接会場へ。

問い合わせ　NPO法人コンパストウキョウジャパンの西井さん（☎63・5069）

郷土資料館館蔵資料紹介コーナー

資料保護などのため、ふだんは展示できない館蔵の資料を紹介します。今回は河内木綿にまつわる道具と紺屋型紙を展示します。

と　き　9月22日㈯～10月21日㈰▽月曜日と第2・4火曜日、祝休日の翌日は休館

ところ　郷土資料館

問い合わせ　郷土資料館（☎63・8410）

献血にご協力を

とき・ところ　①9月4日㈫＝三日市小学校②8日㈯＝府立花の文化園宮の下駐車場③11日㈫＝オークワ河内長野店▷時間は午前10時～正午と午後1時～4時（③は午後4時30分まで）

問い合わせ　社会福祉協議会（☎65-0133）

また、安心・簡単・確実な口座振替もご利用ください。

問い合わせ　収納課納税担当

ハローワーク河内長野からのお知らせ

■ハローワークで人材確保

企業が希望する人材を確保できるようお手伝いをします。

◎求人の受付と公開

求人情報は府内のハローワークで公開。希望によりホームページにも公開します。

◎人材情報の提供

求職登録している人の中から求人条件に合う人の情報を提供します。

◎助成金の利用

ハローワークの紹介により高年齢者や障害者などの求職者を採用した場合、特定求職者雇用開発助成金を利用できます。

■ハローワークで就職活動

様々なサービスで求職者の就職活動を支援しています。

◎職業相談

職業相談・紹介をはじめ全国の求人情報の紹介や履歴書の書き方・添削などを行います。

◎各種セミナーの開催

再就職の支援や模擬面接などの様々なセミナーを開催しています。目的に応じて参加ができます。

※詳しくは問い合わせを。

問い合わせ　ハローワーク河内長野（☎53・3081）

就業構造基本調査にご協力を

みなさんの就業状態を調査（抽出調査）し、就業に関する全国および地域別の基礎資料を得ることを目的に、10月1日現在で就業構造基本調査が実施されます。後日調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ　情報センター

犬を飼っているみなさんへ

最近、迷い犬が増えています。そして、ほとんどの犬の首輪には、鑑札や狂犬病予防注射済票が付けられていません。

鑑札や予防注射済票を犬の首輪に付けることは法律で義務付けられています。これらを付けることで、迷い犬の減少にもつながります。犬の首輪にはしっかりと鑑札・予防注射済票を付けるようにしましょう。

問い合わせ　富田林保健所（☎23・2681）

※広告の問い合わせは、広告代理店㈱ジェイシーアイ（☎06-6569-1616）へ。

※広告の問い合わせは、広告代理店㈱ジェイシーアイ（☎06-6569-1616）へ。

講座・教室

コミュニケーションスキルアップセミナー ～アサーティブ～

NPO法人アサーティブジャパン認定トレーナーの中野満知子（なかのまちこ）さんを講師に迎え、自分も相手も大切にした自己表現「アサーティブ」を学びます。

対　象　全回参加できる人
とき・内容　左表のとおり
ところ　キックス
定　員　30人（抽選）

◉ コミュニケーションスキルアップセミナー ◉

とき	内容
10月27日㈯午後1時30分～5時	・アサーティブネスとは・自分のコミュニケーションパターンについて・権利と責任・率直に頼む練習
10月28日㈰午前10時～午後4時30分	・はっきり「ノー」と言う練習（ロールプレイ）・ほめる、ほめられる・自己信頼について（セルフエスティーム）

参加費　1千円（資料代）
申し込み　往復はがきの往信用裏面に、氏名、年齢、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入して10月15日（必着）までに男女共同参画センター（〒586－0025昭栄町7－1）へ
問い合わせ　男女共同参画センター（キックス内、☎54・0003）

エル・ネットかわちながの

大学の公開講座を録画したビデオ講座です。

とき・内容など　9月14日㈮＝エイジング（加齢）と栄養、21日㈮＝エイジングと運動・中高年の登山、28日㈮＝降水の化学物質汚染、10月5日㈮＝里山で今何が起きているのか▽時間は午前10時～正午
ところ　キックス
定　員　各40人
申し込み　電話かファクス、電子メール（kiccs@mbox.city.kawachinagano.osaka.jp）で市民交流センターへ
問い合わせ　市民交流センター（キックス内、☎54・0001、FAX54・0004）

おおさかふみんネット南河内広域連携講座

■地域の大学から学ぼう
とき・内容　左表のとおり、時間は午後2時～4時
ところ　1・2回目は松原市民図書館、3・4回目は藤井寺市立生涯学習センター
定　員　100人（抽選）
参加費　1千円
申し込み　はがきかファクスに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号と「ふみんネット南河内希望」を記入して9月21日（当日消印有効）まで〇〇〇4藤井寺市藤井寺3－1－20）へ
問い合わせ　同センター（☎072・952・7800、FAX072・952・7806）

◉ おおさかふみんネット・南河内広域連携講座 ◉

回	月日	テーマなど
1	10月16日㈫	日本文化と中国文化 四天王寺国際仏教大学准教授　呂順長さん
2	10月23日㈫	地域社会における中小企業 阪南大学講師　関智宏さん
3	11月6日㈫	紋章の美 大阪芸術大学教授　北端信彦さん
4	11月20日㈫	日本における地域間の経済格差について 大阪女子短期大学准教授　谷岡弘二さん

人権講座

人権協会と公民館では、人権について考えるための講座を開催します。

■わたしらしく生きてわたしらしく死ぬこと
雑談を交えながら、地域でのお互いさまの暮らしを考えてみましょう。
とき　9月18日㈫午前10時～11時30分
ところ　加賀田公民館
定　員　50人（先着順）
申し込み　9月5日から同館へ
問い合わせ　加賀田公民館（☎62・2116）

■人権問題について考える～ワークショップを通して～
とき　9月20日㈭午前10時～11時30分
ところ　天野公民館
定　員　50人（先着順）
持ち物　筆記用具
申し込み　9月5日から天野公民館へ
問い合わせ　天野公民館（☎55・6191）

※広告の問い合わせは、広告代理店㈱ジェイシーアイ（☎06-6569-1616）へ。

公民館こども講座

■子ども剣詩舞講座
扇を使い、詩吟に合わせて舞います。
対　象　市内在住・在学の小中学生
とき　10月6日～3月15日の毎月第1・3土曜日午後1時～3時30分
ところ　千代田公民館
定　員　30人（先着順）
申し込み　9月5日から同館へ
問い合わせ　千代田公民館（☎55・1125）

■子どもトールペイント教室
対　象　市内在住・在学の小学生
とき　10月14日～3月9日の毎月第2日曜日午前9時30分～正午
ところ　天見公民館
定　員　15人（先着順）
参加費　月1千円
申し込み　9月5日から同館へ
問い合わせ　天見公民館（☎63・4074）

▲トールペイントの作品例

のんびりパソコン教室（入門編）

ウィンドウズＸＰでのマウスやキーボード操作、文章入力、インターネットの基本操作などをパソコン応援ボランティアが指導します。

対　象　50歳以上の市内在住・在勤者でパソコン操作が初めての人
と　き　10月4日㈭・5日㈮・11日㈭・12日㈮午後1時～4時▷4回シリーズ
ところ　天見公民館
定　員　20人（抽選）
参加費　2千300円
申し込み　往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、年齢、電話番号と「のんびりパソコン教室（入門編）」を、返信用表面に住所、氏名を記入して9月14日（当日消印有効）までに天見公民館（〒586-0061岩瀬1244）へ（1枚で1人のみ有効）
問い合わせ　天見公民館（☎63-4074）

勤労者パソコン教室

■パワーポイントコース
ウィンドウズＸＰでパワーポイント（プレゼンテーション＝企画提案＝ソフト）の基礎やプレゼンテーションの作成・編集・図示などの基本操作を学びます。

対　象　市内在住・在勤の勤労者で文字入力が可能な人▷学生・未就業者は不可
と　き　9月19日㈬～21日㈮午後6時30分～9時▷3回シリーズ
ところ　市役所
定　員　16人（抽選）
参加費　3千600円
申し込み　往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、勤務先と「パワーポイントコース」を、返信用表面に住所、氏名を記入して9月11日（必着）までに商工観光課勤労者パソコン教室係へ（1枚で1人のみ有効）
問い合わせ　商工観光課

パソコンの基礎知識と不具合解消講座

パソコンのファイル整理や不具合時の対処方法などを学びます。

対　象　マウス操作ができる人
と　き　①9月25日㈫午後2時～4時②30日㈰午前9時45分～11時45分
ところ　キックス
定　員　20人（抽選）
参加費　1千800円
申し込み　往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、「パソコン不具合解消講座①または②」を、返信用表面に住所、氏名を記入して9月10日（当日消印有効）までにながのうぇぶの弥永（やなが）さん（〒586-0043清見台1-20-4）へ（1枚で1人のみ有効）
問い合わせ　NPO法人きんきうぇぶ（☎33-0338）

初心者パソコン相談サロン

パソコン操作でお困りの人にパソコン応援ボランティアがアドバイスします。

とき・ところ　9月9日㈰＝千代田公民館、20日㈭＝三日市公民館、28日㈮＝天見公民館、10月2日㈫＝南花台公民館▷時間は午後1時30分～4時30分▷アドバイスは1人50分以内
定　員　各15人（先着順）
申し込み　9月5日から各公民館へ
問い合わせ　千代田公民館（☎55-1125）、三日市公民館（☎62-6155）、天見公民館（☎63-4074）、南花台公民館（☎63-1131）

※広告の問い合わせは、広告代理店㈱ジェイシーアイ（☎06-6569-1616）へ。

就労支援医療事務講座

対　象　求職中の市内在住者
と　き　10月1日～27日のうち17日間▽時間は午前10時～午後4時
ところ　キックス（10月1日は市役所）
内　容　医療保険制度の仕組みや点数算定の基礎、レセプトの作成と就職対策セミナー
定　員　20人（抽選）
参加費　1万8千610円（テキスト代など）
申し込み　往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号と「就労支援医療事務講座」を、返信用表面に住所、氏名を記入して9月20日（必着）までに商工観光課就労支援医療事務講座係へ（1枚で1人のみ有効）
問い合わせ　商工観光課

ボランティア・市民活動グループ運営講座

かわちながの市民公益活動推進委員会では、グループ間の交流促進をテーマに、情報の受け方や発信の方法を学ぶための講座を開催します。
対　象　市内でボランティアや市民活動を行っている人でパソコンの文字入力ができる人
と　き　9月28日㈮午後2時～4時
ところ　キックス
定　員　20人（先着順）
申し込み　9月5日から電話で自治協働課へ
問い合わせ　自治協働課

くらしのセミナー

悪質商法や食生活の情報などくらしに役立つ知識を学びます。
対　象　市内在住・在勤者▽全回受講者を優先
と　き・内容　①9月18日㈫＝悪質商法について②10月9日㈫＝脳のトレーニング③11月12日㈪＝資源選別作業所と滝畑ダムの見学④12月11日㈫＝食品表示について▽時間は午後1時30分～3時（11月12日は午前9時30分～正午）
ところ　ノバティホールなど
定　員　30人（先着順）
申し込み　9月6日から電話で消費生活センターへ
問い合わせ　消費生活センター（☎56・0270）

歴史講座「河内長野 三十八の村物語」

■村を襲う三災―戦争・疾疫の流行・飢饉
と き・内容　①9月22日㈯＝戦争と村、村のおきて②10月20日㈯＝疾疫の流行と飢饉③11月17日㈯＝天下太平五穀豊穣への祈りと秋祭り▽時間は午後1時～3時▽3回シリーズ
ところ　高向公民館
定　員　30人（先着順）
申し込み　9月5日から同館へ
問い合わせ　高向公民館（☎54・4548）

イベント

みなみかわち歴史ウオーク

古墳や社寺、文化遺産などを訪れながらハイキングします。
と　き　9月23日㈷（荒天中止）▽受付は午前9時～10時に堺市役所前で
コース　堺東駅～堺市役所（受付）～金岡神社～大泉緑地～野中寺～アイセルシュラホール～井真成生誕の地～応神天皇陵～道明寺～道明寺天満宮～道明寺駅（徒歩約15キロ）
※拝観料などが別途必要です▽当日直接受付場所へ。
問い合わせ　羽曳野市産業振興課（☎072・958・1111）

※広告の問い合わせは、広告代理店㈱ジェイシーアイ（☎06-6569-1616）へ。

天野山観月まつり

南北朝時代、後村上天皇が天野山金剛寺の観月亭から月を眺めては都を思い、心を慰めていたと伝えられる往時を再現する行事です。
と　き　9月29日㈯午後4時～8時（気象警報発令時は30日に順延）
ところ　天野山金剛寺
内　容　茶会（野点）、邦楽演奏、時代衣装行列、詩吟詩舞・剣武、和太鼓演奏、天野酒コーナー、地場産品の販売など
参加費　入場無料▷茶券は前売450円、当日500円▷前売券は河内長野駅前観光案内所と観光協会事務局（商工観光課内）で販売
※会場へはなるべくバスのご利用を。
問い合わせ　商工観光課

金剛寺鎮守丹生・高野明神社修理見学会

金剛寺境内にある丹生・高野明神社（府指定文化財）の修理作業を公開します。当日は、建物に文様を描き、建てられた当時の色彩に復元する作業が見学できます。また、彩色用絵の具を使って、絵馬に色を付ける体験教室もあります。
対　象　小学5年生以上（小学生は保護者同伴で）
と　き　10月6日㈯午後1時～3時
ところ　天野山金剛寺
定　員　50人（先着順）
持ち物　タオル
※動きやすい服装と滑りにくい靴で参加を。
申し込み　9月5日から社会教育課へ
問い合わせ　社会教育課

健康づくり推進員とのちょこっとハイク

と　き　9月18日㈫午前9時30分～11時30分（雨天中止）
集　合　保健センター
行き先　烏帽子形公園など
持ち物　水筒、タオル、帽子など
※当日直接集合場所へ。
問い合わせ　保健センター（☎55・0301）

公民館クラブ一日体験

公民館のクラブをのぞいて見ませんか。あなたの生きがいが見つかるかもしれません。
■リズムストレッチ体験教室
と　き　9月19日㈬午後1時～2時
ところ　南花台公民館
定　員　7人（先着順）
※体操ができる服装で参加を。
申し込み　9月5日から同館へ
問い合わせ　南花台公民館（☎63・1131）
■親と子のリトミック教室「リズム遊び」
対　象　市内在住の就学前児童とその保護者
と　き　9月25日㈫午前10時30分～正午
ところ　川上公民館
定　員　8組（先着順）
※動きやすい服装で参加を。
申し込み　9月5日から同館へ
問い合わせ　川上公民館（☎65・1612）
■籐編み体験教室「おさんぽネコちゃんの鉢カバーを作ろう」
と　き　10月19日㈮午前10時～午後1時
ところ　川上公民館
定　員　20人（先着順）
参加費　800円
持ち物　エプロン、はさみ、霧吹き、メジャー
申し込み　9月12日から同館へ
問い合わせ　川上公民館（☎65・1612）

求人・求職情報フェア

と　き　9月19日㈬午後1時～4時
ところ　すばるホール（富田林市）
内　容　求人企業による合同就職面接会、職業適性検査、職業相談、労働相談など
※当日直接会場へ▽合同就職面接会に参加する場合は履歴書が必要です。
■同時開催「パートタイマー教室」
パートタイマーの基礎知識などを学びます。
定　員　40人（先着順）
申し込み　往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、電話番号と「パートタイマー教室」を、返信用表面に住所、氏名を記入して9月11日（当日消印有効）までに河南町役場地域振興課（〒585－8585大字白木1359－6）へ
問い合わせ　商工観光課

秋のフラワーフェスタ

と　き　9月15日㈯～11月25日㈰午前9時～午後5時（入園は午後4時まで）
ところ　府立花の文化園
内　容　フラワーコンサート、園内ガイドツアー、大道芸など
※9月17日㈷は65歳以上入園無料、9月23日㈷・24日㈭は入園無料。
問い合わせ　府立花の文化園（☎63-8739）

み・な・さ・んネット朝市祭

南河内の新鮮な野菜や果物、手作りの加工品を販売します。
と　き　9月23日㈷午前9時～午後1時▷雨天中止
ところ　府立花の文化園
※当日は入園無料▷直接会場へお越しください。
問い合わせ　府南河内農と緑の総合事務所（☎25-1131）

※広告の問い合わせは、広告代理店㈱ジェイシーアイ（☎06-6569-1616）へ。

岩湧の森四季彩館の催し

①森の自然観察会
花や虫などの身近な自然をじっくり観察します。
とき 9月16日㈰午後1時30分～3時30分（雨天中止）
ところ 岩湧の森四季彩館とその周辺
定員 15人（先着順）
※当日直接会場へ。

②ムササビウオッチング 初秋
岩湧の森に生息するムササビを観察します。
対象 小学生以上
とき 9月22日㈯午後4時30分～8時（雨天時は10月6日）
ところ 岩湧の森四季彩館とその周辺
定員 20人（抽選）
持ち物 懐中電灯、水筒、軽食、虫よけ、筆記用具

③ハンモックでお昼寝しよう
簡易ハンモックを作って、森の中でお昼寝をします。
対象 小学生
とき 9月24日㈷午前9時30分～午後3時（雨天中止）
ところ 岩湧の森四季彩館とその周辺
定員 10人（抽選）
参加費 500円（材料代）
持ち物 弁当、水筒、虫よけ、筆記用具
②と③の申し込み 往復はがきかファクスに参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号と②または③のイベント名を記入して9月8日（必着）までに同館（〒586-0071加賀田3822-1）へ
問い合わせ 岩湧の森四季彩館（☎FAX63・5986）

親子自然体験プログラム ネイチャーファミリー河内

河内長野の豊かな自然に親しみながら、子どもの生きる力を育て、親子関係を深める体験型プログラムです。
対象 3歳～小学生とその保護者
とき 9月30日㈰、10月21日㈰、11月18日㈰、12月24日㈷、来年3月1日㈯・2日㈰▽日帰り4回・宿泊1回
ところ 河内長野ユースホステル（天野町）とその周辺
内容 ハイキング、川遊び、山登り、クリスマスクラフトなど
定員 各回20組（先着順）
参加費 日帰り1回につき1家族2千円、宿泊費大人7千円・子ども5千円程度▽交通費などは各自負担
※詳しくは問い合わせを。
申し込み 9月5日から同ユースホステルへ
問い合わせ 河内長野ユースホステル（☎53・1010、FAX53・1042）

のんびりウオッチ えぼしが丘公園自然観察会

■えぼしの森で見つけよう！
公園をのんびり歩きながら、キノコや木の実、昆虫などを観察して楽しみましょう。
とき 9月16日㈰午前10時～正午（小雨決行）
集合 鳥帽子形公園桜の園
参加費 200円（家族3人以上は家族全員で500円）
持ち物 筆記用具、虫よけ、あれば虫めがね、図鑑など
※長そで・長ズボンで参加を▽小学生以下は保護者同伴で▽団体参加は事前に相談を。
問い合わせ ㈱大阪自然環境保全協会の田原さん（☎63・1692）

国際交流協会の催し

問い合わせ 国際交流センター（キックス内、☎54-0002）

■グルジア料理教室
とき 9月12日㈬午前10時～午後1時
ところ キックス
定員 15人（抽選）
参加費 1千円（同協会会員は500円）
申し込み 9月8日までに電話で国際交流センターへ

■グルジアからの贈り物 ～コンサートとグルジア紹介～
グルジア出身の奏者ギア・ケオシヴィリさんによるチェロやザザ・ゴグアさんのピオラによる音楽を楽しみながら、グルジアの文化や習慣についての話しを聞きます。
とき 9月29日㈯午後2時～4時
ところ キックス
定員 100人（先着順）
参加費 1千円（18歳以下は300円▷同協会会員は500円）
申し込み 9月5日から電話で国際交流センターへ

■語学クラブ発表会 「4か国語でコンニチハ」
英語、スペイン語、中国語、ハングルによるスピーチや合唱などによる発表会を開きます。
とき 9月17日㈷午後1時～4時
ところ 三日市市民ホール（フォレスト三日市内）
※当日直接会場へ。

■語学クラブ
対象 同協会会員▷非会員は入会が必要（年会費2千円）
コースなど 英語、スペイン語、中国語、ハングル▷入門・初級・中級コースなど
※10月から全コースが新しくスタートします▷日時・場所・参加費など詳しくは問い合わせを。
定員 各コース20人（先着順）
申し込み 9月5日から電話で国際交流センターへ

■英語で話そう
ニュージーランド出身の講師のアドバイスを受けながら、好きなテーマで3分間の英語スピーチをします。
とき 9月22日㈯、10月27日㈯、11月17日㈯午前10時～11時30分▷3回シリーズ
ところ キックス
定員 15人（抽選）
参加費 1回500円
申し込み 9月13日までに電話で国際交流センターへ

おはなし会

児童を対象とした絵本の読み聞かせや紙芝居などをします。

■図書館
とき ①2～3歳児と保護者向け＝9月12日㈬・26日㈬午後3時～（15分程度）②4歳～就学前児童向け＝9月12日㈬・26日㈬午後3時30分～（30分程度）③小学生向け＝9月15日㈯午後2時～と22日㈯午前11時～（30分程度）
定員 ①＝10組、②③＝各25人（保護者の入場は不可）▽いずれも先着順
問い合わせ 図書館（☎52・6933）

■千代田公民館
とき 9月15日㈯午後3時～（30分程度）
定員 30人（先着順）
※当日直接会場へ。
問い合わせ 千代田公民館（☎55・1125）

くまちゃんのおはなし会

絵本や手遊びなどで楽しみます。
対象 2歳6か月～4歳の子どもとその保護者
とき 9月20日㈬午前10時30分～11時
ところ 三日市公民館
定員 10組（先着順）
申し込み 9月5日から同館へ
問い合わせ 三日市公民館（☎62・6155）

親子で楽しむ絵本の会

絵本や手遊びなどで楽しみます。
対象 市内の2歳6か月以上の子どもとその保護者
とき 10月10日・24日、11月7日・21日、12月5日・19日の各水曜日午前10時30分～11時▽6回シリーズ
ところ 千代田公民館
定員 10組（先着順▽初参加者優先）
申し込み 9月19日から千代田公民館（☎55・1125）へ
問い合わせ おはなしのとびらの渕川（ふちかわ）さん（☎54・1519）

言葉きらめき祭

市内小中学校の52組の児童・生徒が、学校などで学んだ言葉の力で様々な作品を発表します。
とき 9月8日㈯午後1時～5時
ところ キックス
内容 ①言葉の美しさを表現しよう＝音読・朗読・暗唱②自分の思いを伝えよう＝創作の作文・詩・短歌・俳句など
定員 280人（先着順）
※当日直接会場へ。
問い合わせ 学校教育課

スポーツ

秋季卓球大会

対象 卓球連盟登録者▽当日登録可（登録料200円）
※中学生以下は顧問の許可または保護者の同伴が必要（連盟登録不要）。
とき 10月7日㈰午前9時30分～
ところ 市民総合体育館
部門 男女団体戦（ダブルス）、男女個人戦（ダブルス）、ふれあいの部（初心者・身体障害者・満65歳以上）
参加費 団体戦＝1チーム1千800円（中学生以下900円）、個人戦＝1組1千円（中学生以下500円）、ふれあいの部＝1人800円▽当日徴収
申し込み 9月26日までに市民総合体育館へ（電話不可）
問い合わせ 卓球連盟の秋山さん（☎62・6034）

図書館だより

☎52-6933
【開館時間】 火～木曜日＝午前10時～午後8時
日・月・金・土曜日、祝休日＝午前10時～午後5時

■休館日 9月4日・10日、10月2日
※休館日は、図書館で本やビデオを貸し出す時にお渡しするレシートにも印刷しています。

■新刊図書の紹介
◎児童書 花火の図鑑 泉谷玄作（いずみやげんさく）
きみとぼく 今江祥智（いまえよしとも）
◎小説 絆 鳥羽亮（とばりょう）
木洩れ日に泳ぐ魚 恩田陸（おんだりく）
◎一般書 裂き編み雑貨 雄鶏社
外交と国益 大江博（おおえひろし）
※新刊図書はこのほか、市ホームページなどでも多数紹介しています。

●自動車文庫巡回表●

巡回日	巡回時間	場所
9月12日㈬ 9月26日㈬	13:40～14:20	南花台公団集会所裏
	14:35～15:05	旭ケ丘バス方転地
	15:20～15:40	日野バス停
9月13日㈭ 9月27日㈭	13:10～14:00	北貴望ケ丘バス方転地
	14:15～14:50	荘園町第3公園
	15:05～15:55	緑ケ丘自治会館前
9月14日㈮ 9月28日㈮	13:30～14:00	天見出合橋空地
	14:25～15:25	北青葉台中央公園
	15:35～16:05	南青葉台公園
9月4日㈫ 9月18日㈫ 10月2日㈫	13:15～13:35	千代田南中央公園
	13:50～14:30	市町千代田神社
	14:45～15:45	木戸住宅4棟前
9月5日㈬ 9月19日㈬ 10月3日㈬	13:15～13:45	大師町集会所前
	14:00～14:40	日東町郷土資料館前
	14:55～15:45	清見台第2公園
9月6日㈭ 9月20日㈭ 10月4日㈭	13:20～14:00	南ケ丘自治会館前
	14:15～14:55	大矢船幼稚園北
	15:10～15:40	楠ケ丘児童公園
9月7日㈮ 9月21日㈮ 10月5日㈮	13:25～13:40	石仏学校専用路
	14:05～14:35	清見台2丁目児童公園
	14:50～15:50	美加の台第2公園
9月11日㈫ 9月25日㈫	13:15～13:55	柳風台第2公園
	14:10～14:40	松ケ丘公民館前
	14:55～15:55	桐ケ丘第2公園

市民グラウンドゴルフ大会

対　象　小学4年生以上の市内在住・在学・在勤者
と　き　9月16日㈰午前9時10分～（予備日23日）
ところ　大師総合運動場
部　門　男子、女子、小学生の各部
定　員　160人（先着順）
申し込み　9月5日～10日に市民スポーツ課へ（電話不可）
問い合わせ　グラウンドゴルフ協会の鈴木さん（☎63・8509）

秋季グラウンドゴルフ教室

対　象　小学4年生以上の市内在住・在学・在勤者
と　き　9月29日㈯、10月6日㈯午前9時30分～午後1時
ところ　市民総合体育館・大師総合運動場
定　員　30人（先着順）
参加費　300円（初回に徴収）
申し込み　9月5日から市民スポーツ課へ（電話不可）
問い合わせ　グラウンドゴルフ協会の鈴木さん（☎63・8509）

市民スポンジテニス大会

対　象　中学生以上の市内在住・在学・在勤者
と　き　9月30日㈰午前9時30分～午後0時30分と午後1時30分～3時30分
ところ　市民総合体育館
種　目　男子、女子の各ダブルス
※各種目にはふれあいの部と競技の部があります。
申し込み　9月20日までに市民総合体育館へ（電話不可）
問い合わせ　スポンジテニス連盟の伊豫（いよ）さん（☎54・3106）

市民ペタンク大会

対　象　小学4年生以上の市内在住・在学・在勤者
と　き　10月7日㈰午前10時～（予備日21日）
ところ　大師総合運動場
種　目　2人1組でのチーム対抗戦（予選リーグのあと決勝トーナメントを実施）
申し込み　9月27日までに市民スポーツ課または市民総合体育館へ（電話不可）
問い合わせ　ペタンク協会の岡崎さん（☎63・8145）

市民軽スポーツ大会

対　象　小学4年生以上の市内在住・在学・在勤者
と　き　10月14日㈰午前9時30分～
ところ　市民総合体育館
種　目　ふらば～る、スポーツビンゴ、インディアカ、ソフトバレーボール、チャレンジ・ザ・ゲーム
※チーム構成など詳しくはお問い合わせください。
申し込み　9月5日～23日に市民スポーツ課または市民総合体育館へ（電話不可）
問い合わせ　軽スポーツ協会の本多（ほんだ）さん（☎54・0994）

市民インディアカ大会

対　象　小学4年生以上の市内在住・在学・在勤者
と　き　10月21日㈰午前9時30分～
ところ　市民総合体育館・大師総合運動場
種　目　競技の部（混合・女子）、レクの部（一般・子ども）
※1チーム4人、登録は8人まで。
申し込み　9月16日～30日に市民スポーツ課または市民総合体育館へ（電話不可）
問い合わせ　インディアカ協会の安部（あべ）さん（☎63・6406）

ジュニアテニス教室（後期）

対　象　市内在住・在学の小学4～6年生
と　き　10月6日～3月29日の毎週土曜日のうち20日▽午後1時15分～3時
ところ　荘園庭球場
定　員　16人（抽選）
参加費　1万2千500円（抽選会時に徴収）
申し込み　往復はがきの往信用裏面に住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、学校名、学年、テニス経験の有無、保護者名を、返信用表面に住所、氏名を記入して9月10日（必着）までに市民スポーツ課へ
※9月22日㈯に抽選会を行います▽申込者は必ず出席を▽詳細は返信はがきでお知らせします。
問い合わせ　テニス連盟の夏見（なつみ）さん（☎63・3559）

市民居合道大会

対　象　小学6年生以上の市内在住・在学・在勤者
と　き　9月24日㈷午前9時～
ところ　市民総合体育館
種　目　居合道試合の部、抜刀術試し斬り（ぎり）体験の部
申し込み　9月5日～15日に市民スポーツ課または市民総合体育館へ（電話不可）
問い合わせ　居合道連盟の川平（かわひら）さん（☎62・7800）

太極拳で心身をしなやかに養おう！

と　き　9月29日㈯午前10時30分～正午
ところ　武道館
※車での来場はご遠慮ください。
定　員　30人（先着順）
参加費　500円（当日徴収）
持ち物　上靴、水筒、動きやすい服装
申し込み　9月5日から電話で市民スポーツ課へ
問い合わせ　健康スポーツ連盟の山田さん（☎62・5897）

募集

石けん使用モニター

10月1日から1か月間、自宅（洗濯・台所）で指定の石けんを使い、アンケートに答えていただくモニターを募集します。環境にやさしい石けんを使ってみませんか。
対　象　合成洗剤を使っている人で、石けん洗剤を使ってみたいと考えている人
※10月1日㈪午前10時から説明会と石けんの配布を行います。
定　員　20人（先着順）
申し込み　9月21日までに電話で環境保全課へ
問い合わせ　環境保全課

市アルバイト職員登録者

業務内容　①看護師業務②保育業務
応募資格　①看護師免許を持つ人②保育士登録が済んでいる人
申し込み　履歴書（写真添付のもの）1通と資格証の原本を持って人事課へ
問い合わせ　人事課

青少年健全育成標語

テーマ　青少年の健全育成や非行防止
申し込み　はがきに標語（17文字以内）と住所、氏名、年齢、電話番号、学校名（学年・組）または勤務先を記入して9月30日（必着）までに青少年センター（〒586－0025昭栄町7－1、キックス内）へ
※1人1点に限ります。
問い合わせ　青少年健全育成協議会事務局（同センター内、☎54・0005）

防衛省自衛官

種目・応募資格　防衛大学校・防衛医科大学校＝高校卒業見込み以上21歳未満の人、看護学生＝高校卒業見込み以上24歳未満の人
と　き　市役所業務日の午前9時～正午と午後1時～5時30分
ところ　市役所
※電話相談も行っています。
相談・問い合わせ　人権協会（人権推進室内）

無料法務相談（予約制）

と　き　9月16日㈰午後1時30分～4時
ところ　ノバティホール
内　容　遺言・遺産相続、各種許認可申請、法人設立、農地手続などの相談
問い合わせ　府行政書士会河内長野グループの栗山さん（☎63・0811）

相談

人権あれこれ相談

人権協会では人権侵害を受けている、またはその恐れのある市民に対して、自らの判断で問題を解決できるように適切な助言や情報の提供、関係機関の紹介・取り次ぎを行う人権あれこれ相談を行っています。気軽にご利用ください。
募集期間　9月7日～28日
問い合わせ　自衛隊富田林地域事務所（☎24・3799）

相談いろいろ

（9月1日～10月4日）

相談はすべて無料です。気軽にご利用を。

■人権相談
と　き　毎週火曜日午前10時～正午と午後1時～3時
ところ　人権推進室
相談員　人権擁護委員
※できるだけ事前に電話連絡を。
問い合わせ　人権推進室

■女性相談～家族関係・DVなど（予約制）
と　き　毎月第2水曜日午後1時～4時と第3土曜日・第4水曜日午前9時30分～午後0時30分
ところ　キックス
相談員　女性カウンセラー
問い合わせ　男女共同参画センター（キックス内、☎54-0003）

■心配ごと相談
と　き　9月12日㈬・26日㈬午前10時～正午
ところ　社会福祉協議会
相談員　民生委員・児童委員
問い合わせ　社会福祉協議会（☎65-0133）

■労働相談（パート含む）
と　き　9月25日㈫午後1時～4時
ところ　商工観光課
相談員　社会保険労務士
問い合わせ　商工観光課

■育児相談（予約制）
と　き　①毎週月曜日（9月17日・24日を除く）午前9時～午後5時②毎週金曜日午前9時～午後5時
ところ　①子育て支援センターちよだだい②同センターかわちながの
相談員　保育士など
問い合わせ　①同センターちよだだい（☎53-2456）②同センターかわちながの（☎50-4664）

■行政相談
と　き　9月4日㈫・18日㈫、10月2日㈫午前10時～正午
ところ　広報広聴課
相談員　行政相談委員
問い合わせ　広報広聴課

■法律相談（予約制）
と　き　毎週金曜日午後1時～4時
ところ　広報広聴課
相談員　弁護士
問い合わせ　広報広聴課

すこやかライフ

保健センター
〒586-0012菊水町2-13
☎55-0301
費用の記載のないものは無料

医療機関で実施する無料健康診査

対象・検診内容　40歳以上の市民＝基本健康診査、大腸がん・胃がんの各検診、40歳以上の女性市民＝乳がん検診、20歳以上の女性市民＝子宮がん検診

ところ　取扱医療機関（4月に配りました保健事業等年間予定表をご参照ください）

申し込み　基本健康診査、大腸がん・胃がん・子宮がんの各検診＝取扱医療機関へ直接予約（子宮がん検診は受診の2週間前までに）、乳がん検診＝電話で保健センターへ

※無料健康診査は保健センターか医療機関のいずれかで1年度に1回受診できます。

糖尿病予防教室

対象　40～64歳で過去2年の健康診査が次のいずれかだった人
①空腹時血糖が110～139mg／dℓ
②ヘモグロビンA1cが5・6～5・9％

とき　10月5日㈮・26日㈮、11月20日㈫、12月21日㈮、1月11日㈮▽5回シリーズ

ところ　保健センター

内容　保健師・栄養士・歯科衛生士による個別指導、グループ交流を通じて生活習慣を改善します▽採血や運動実習もあります

定員　9人（先着順）

申し込み　9月5日から電話で保健センターへ

糖尿病予防相談

対象　血糖・ヘモグロビンA1cが高く、治療を受けていない人

とき　9月10日㈪午前9時30分～11時30分

ところ　保健センター

内容　保健師や栄養士が相談に応じます

申し込み　電話で保健センターへ

ブラッシングフォローセミナー（1日制）

■歯がいっぱいで笑顔がいっぱい
ブラッシング実習や唾液の潜血テストなどで自分に合った磨き方を考えましょう。

とき　9月5日㈬、10月10日㈬午後1時30分～3時▽受付は午後1時15分～

ところ　保健センター

定員　各日15人（先着順）

持ち物　筆記用具、タオル、使用中の歯ブラシ、空の牛乳パック（うがい用）

申し込み　電話で保健センターへ

健康相談

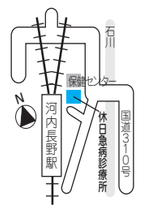
※希望者は直接会場へ。

相談名	月日	時間	担当	場所
健康相談	各相談とも9月10日㈪、10月1日㈪	午後2時～4時	保健師	保健センター
栄養相談（事前電話予約制）		午前10時～正午	栄養士	
歯科相談		午前10時～正午	歯科衛生士	

休日急病診療所

☎55-0300、菊水町2-13（保健センター横）

診療科目　内科（日曜日・祝休日は歯科も）
※小児科診療（中学生以下）は行っていません。
受付時間　土曜日＝午後6時～8時40分、日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分と午後1時～3時40分
※健康保険証を必ず持ってきてください。



小児科診療は河内長野市を含む近隣3市2町1村で共同実施しています▷日曜日、祝休日の小児科（中学生以下）は富田林病院（☎29-1121）へ。

富田林保健所

〒584-0031富田林市寿町3-1-35
（☎23-2681、FAX24-7940）

◉療育相談（予約制）
▶身体に障害のある子（18歳未満）の医療・生活相談です
▶**とき**　9月21日㈮午前9時30分～11時　▶**ところ**　同保健所　▶**申し込み**　電話で同保健所へ

◉難病患者・家族交流会（予約制）
▶**対象**　特定疾患医療受給者証および登録者証を持っている人
▶**とき**　9月25日㈫午後1時30分～3時30分　▶**ところ**　ノバティホール　▶**内容**　みんなで歌おう～キーボード演奏による音楽療法～　▶**申し込み**　電話で同保健所へ

◉アトピー性皮膚炎の相談・学習会（予約制）
▶**対象**　アトピー性皮膚炎や湿疹のある乳幼児の保護者　▶**とき**　10月2日㈫午後2時～4時30分　▶**ところ**　同保健所　▶**内容**　アトピー性皮膚炎の基本的な治療やスキンケア、ダニ対策などの学習会、個別相談など　▶**申し込み**　電話で同保健所へ

※一般健康相談、こころの健康相談、エイズに関する相談、血液検査なども実施します▷日程など詳しくは問い合わせを。

大阪南医療センターの免疫アレルギー疾患交流会

▶**とき**　9月27日㈭午後2時～3時30分　▶**ところ**　同センター　▶**内容**　子どものぜんそくをテーマに同センターの医師が講演します　▶当日直接会場へ　▶**問い合わせ**　**同センター地域医療連携室（☎53-5761）**

子どもの健康診査と予防接種

◉乳幼児健康診査
受付時間などは対象者に直接通知します。転入されてきた人は保健センターへ問い合わせを。

事業名・対象	とき	ところ	持ち物など
4か月児健康診査 対象＝平成19年5月生まれ	9月11日㈫・25日㈫	（フォレスト三日市内）乳幼児健診センター	母子健康手帳・問診票・筆記用具
1歳7か月児健康診査 対象＝平成18年2月生まれ	9月13日㈭・27日㈭		母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・筆記用具 ※3歳6か月児は早朝尿と視力・聴覚アンケートも。
2歳6か月児歯科健康診査 対象＝平成17年3月生まれ	9月3日㈪・10日㈪		
3歳6か月児健康診査 対象＝平成16年3月生まれ	9月5日㈬・19日㈬		
乳児後期健診 対象＝生後9か月～1歳未満	対象者には受診票を郵送します▷指定医療機関で受診を。		母子健康手帳・乳児健康診査受診票

◉予防接種

事業名・対象	とき	ところ	持ち物など
BCG 対象＝生後3か月～6か月未満 ※生後6か月までに接種できなかった1歳未満の保護者は保健センターへご相談を。	A・B地区とも 9月6日㈬・21日㈬、10月4日㈬	（フォレスト三日市内）乳幼児健診センター	母子健康手帳・印鑑・ボールペン・予診票 【受付時間】 午後1時30分～2時20分
ポリオ 対象＝生後3か月～7歳6か月未満 ※6週間以上の間隔をあけて2回接種してください。	A地区 9月28日㈮ B地区 9月20日㈬、10月2日㈫		
三種混合　1期 対象＝生後3か月～7歳6か月未満	子どもが対象年齢になったら指定医療機関へ直接電話で予約してください。		母子健康手帳・印鑑・ボールペン・予診票（保護者同伴で）
麻しん・風しん混合　1期 対象＝1歳～2歳未満			
麻しん・風しん混合　2期 対象＝5歳～7歳未満で小学校就学前の1年間（平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ）			
二種混合　2期 対象＝小学6年生～13歳未満			

【A地区】あかしあ台、旭ケ丘、天野町、天見、岩瀬、上原町、上原西町、小山田町、菊水町、北貴望ケ丘、桐ケ丘、寿町、栄町、清水、下里町、自由ケ丘、昭栄町、末広町、荘園町、滝畑、高向、千代田台町、長野町、流谷、南花台、錦町、西代町、西之山町、野作町、原町、日野、古野町、本多町、本町、美加の台、緑ケ丘北・中・南町、南貴望ケ丘

【B地区】石仏、石見川、市町、上田町、太井、大矢船北・中・西・南町、小塩町、加賀田、神力丘、唐久谷、河合寺、北青葉台、喜多町、木戸、木戸町、木戸西町、木戸東町、清見台、楠ケ丘、楠町西・東、小深、汐の宮町、大師町、千代田南町、寺元、中片添町、西片添町、日東町、鳩原、東片添町、松ケ丘中・西・東町、三日市町、南青葉台、南ケ丘、向野町

◎日本脳炎（1期、2期とも）の予防接種は、厚生労働省から緊急勧告が出されているため、保護者が特に希望する場合などを除き接種はお勧めしていません。特に接種を希望される場合は、保健センターまでお問い合わせください。

子どもの健康教室

■もぐもぐ教室

対象　生後5か月前後の子の保護者

とき　9月12日㈬▽受付は午後1時～1時15分

ところ　保健センター

内容　離乳食（初期・中期）の正しい与え方など

定員　15人（先着順）

持ち物　母子健康手帳、筆記用具

申し込み　電話で保健センターへ

■かみかみ教室

対象　生後9か月前後の子の保護者

とき　9月14日㈮▽受付は午後1時15分～1時30分

ところ　保健センター

内容　離乳食（後期・完了期）の正しい与え方など

持ち物　母子健康手帳、筆記用具

申し込み　9月6日から電話で保健センターへ

ママパパ教室

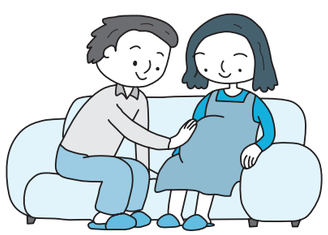
対象　初めてママ・パパになる人

とき・内容　下表のとおり（4回シリーズ）▽時間は午後1時30分～3時30分

ところ　乳幼児健診センター（フォレスト三日市内）

持ち物　母子健康手帳、筆記用具▽3回目は牛乳パックも

申し込み　電話で保健センターへ



月日	内容
10月5日㈮	◎お友だちになりましょう～プレママ交流～ ◎快適！　マタニティライフ（助産師） ◎ママの栄養は赤ちゃんの栄養（栄養士）
10月19日㈮	◎こころ豊かな子どもに育てるために（児童精神科医） ◎ビデオ「赤ちゃん　このすばらしき生命」 ◎ビデオを見てのフリートーク
11月2日㈮	◎ママのための歯科健診（歯科医師） ◎歯もピッカピッカ！　ブラッシング実習（歯科衛生士） ◎お役立ち！　知っ得（しっとく）制度（保健師）
11月9日㈮	◎ドキドキ！　初めてのお風呂体験（助産師・保健師） ◎先輩ママとの交流「親になるってどんな気持ち？」

◉今月の表紙◉
高野山への参詣道として栄えた高野街道。現在も毎日の生活を支える大切な道となっています。そして、これからも私たちと共に存在し続けることでしょう（写真は三日市町で撮影）。

◉編集後記◉
▼私の近所で今ごろ流行している韓国ブーム。ドラマや映画を見ていると、海を隔てたその国が自然と身近に感じるこのごろです（上野）▼柴犬を飼い始めました。しかし私の世話が足りないせいか、犬から見た私の家族内順位は子どもたちにも負けて一番最後。何か対策を考えなければ（中橋）▼先日久しぶりに宝くじを買いました。億万長者なんて欲張らずに「100万円ぐらいは」と軽い気持ちで買いましたが結果は当選せず。これでも十分欲張ってますよね（大喜多）

※この広報紙は4万7千600部作成し、1部あたりの単価は27円です。

平成19年（2007年）9月号（No.1007）　発行／河内長野市　編集／企画総務部市民協働室広報広聴課　発行日／平成19年9月1日　市役所／〒586-8501 大阪府河内長野市原町一丁目1番1号 ☎0721-53-1111（代）

連載第78回　市内の文化財をめぐる

わがまち文化財探訪

府指定文化財
観心寺南大門

所在地　寺元475
所有者　観心寺
指定日　昭和50年3月31日

現在、観心寺境内への正面入口となっているのが南大門です。

境内を描いた古絵図を見ると、もともとこの門は、国道を挟んだ南側の石見川のそばに建っていました。それは、観心寺に通じていた五條に至る大沢街道が、以前は石見川の南岸を通っていたからです。当時、参拝者は街道から石見川に架けられた橋を渡って川の北岸に建っていた南大門から入山していました。

現在の門は、江戸時代初めの万治2年（1659）に、市内に領地を持っていた近江膳所（現大津市）藩主の本多俊次が再興しました。

門の形式は四脚門と言われるもので、表面には丹塗りが施されています。心柱になる2本は円柱、控えの柱4本が面取りした角柱となっています。屋根は本瓦葺きで、通常四脚門の屋根裏は化粧屋根裏となりますが、この門は天井が張られています。これは、近世の新しい工夫です。

境内に入る時、一度立ち止まって門を眺めてみてください。

（社会教育課）

観心寺文化講座

日本芸術院会員で歌人の前登志夫さんが観心寺の魅力について語ります。

とき　10月13日㈯午後2時～（受付は午後1時30分～）
ところ　観心寺恩賜講堂
定員　300人（先着順）
※当日直接会場へ。
問い合わせ　観心寺（☎62・2134）

広報紙が届かなかったら…
毎月4日までに広報紙が届かない場合は、配送業者＝㈱ダイコク（☎0120-60-3912、日曜・祝日を除く）へ。

【市章】
市の木　くすのき　　市の花　きく
人口　117,576人（男56,199人、女61,377人）　世帯数　45,231世帯　［7月31日現在］
ホームページ http://www.city.kawachinagano.osaka.jp　E-メール info-kw@mbox.city.kawachinagano.osaka.jp
夜間・休日の市への意見・要望は☎54-1000（留守番電話）、ファクスでの意見・要望はFAX 56-1761へ
お知らせ電話で休日急病診療所や各種相談の日程を24時間案内中☎0120-930-073
【シンボルキャラクター】モックル
★★★この広報紙は環境にやさしい植物性大豆油インキと古紙配合再生紙を使用しています★★★